



VILLA URBANA

CENTRO DE ACTIVIDADES DE TEMPOS LIVRES

Plano Anual de Actividades

Clube	Metodologia	Atividades	Objetivos	Data de avaliação
“Descobrir o Mundo”	<p>Este clube é anual, tendo a duração de 1h30m. Pretende-se com este clube que os jovens explorem as culturas de alguns países, através de jogos, músicas, culinária e construção de uma maquete.</p> <p>Os jovens poderão constatar a diversidade dos diferentes países, aumentando assim os seus conhecimentos socioculturais.</p> <p>Os jovens desenvolverão atividades planeadas pela monitora, de acordo com as sugestões dadas pelos mesmos.</p>	<p>Outubro: Estados Unidos da América</p> <ul style="list-style-type: none">• Apresentação do clube e a sua importância/recolha de sugestões• Elaboração de um diário de bordo, onde os jovens irão registar as atividades. Estes registos serão feitos através de fotografias/imagens, receitas, escrita em diferentes línguas, colagens;• Jogo com tipos de música originários dos EUA (Blues, country, gospel, jazz...)• Visualização de um filme mudo (Charlie Chaplin)• Construção da Estátua da Liberdade em 3D <p>Novembro: Egito</p> <ul style="list-style-type: none">• Criação de um doce típico do Egito “Basbusa”• Construção e dinamização de um jogo típico do Egito – “Senet”• Workshop de dança do ventre• Construção de uma pirâmide e esfinge em 3D <p>Dezembro: Finlândia</p> <ul style="list-style-type: none">• Culinária – “Doce de Natal”• Lenda do Pai Natal• Visita à “Terra dos sonhos” <p>Janeiro: México</p> <ul style="list-style-type: none">• Reprodução de máscaras das civilizações Maias, Aztecas e Incas• Construção de um instrumento musical (maracas)• Elaboração de um chapéu mexicano (sombbrero)• Culinária: “Burritos”	<ul style="list-style-type: none">• 80% dos jovens saibam localizar no mapa mundo, todos os países abordados;• Cada jovem deve reconhecer, pelo menos, três características dos monumentos elaborados;• 100% dos participantes contribuem para a elaboração e manutenção do diário de bordo	Final do ano letivo



VILLA URBANA

CENTRO DE ACTIVIDADES DE TEMPOS LIVRES

Plano Anual de Actividades

		<p>Fevereiro: Brasil</p> <ul style="list-style-type: none">• Festa de Carnaval com todos os serviços da VUV• workshop de capoeira• Workshop de samba• Construção de um djembe• <p>Março: Espanha</p> <ul style="list-style-type: none">• Visita a Santiago de Compostela (férias da Páscoa)• Culinária: Paella (férias da Páscoa)• Jogo com trajes tradicionais• Construção de um puzzle com arquitetura de Gaudi “A sagrada família” <p>Abril: China</p> <ul style="list-style-type: none">• Festa das lanternas (fazer lanternas e enfeitar a VUV)• Caligrafia – criar um mural ou um quadro com caracteres chineses• Construção 3d edifício (muralha da china)• Calendário com horoscopo chines <p>Mai: Itália</p> <ul style="list-style-type: none">• Construir torre de pisa 3d• Visualização do filme “Duelo de Titãs”• Vesúvio (criar uma réplica)• Junho: PortugalElaboração de lenços de Viana• Construção de uma cascata de S. João• Visita a uma aldeia• Jogos tradicionais		
--	--	---	--	--



VILLA URBANA

CENTRO DE ACTIVIDADES DE TEMPOS LIVRES

Plano Anual de Actividades

Clube	Metodologia	Atividades	Objetivos	Data de avaliação
Artes por Partes	O clube tem a duração de 1h30 onde serão trabalhados diferentes materiais por um período de um mês. Será um clube aberto a todas as sugestões dadas pelos jovens e com flexibilidade em alterar e introduzir atividades de acordo com os interesses de cada um.	Outubro: Trabalho em peças de madeira <ul style="list-style-type: none">• Apresentação do clube aos jovens/recolha de sugestões• Reforço da importância de cada jovem arrumar no final do clube, os materiais e a sala.• Decoração de diferente peças de madeira, utilizando várias técnicas (pintura, découpage, colagens e aplicações em madeira) Novembro: Gesso <ul style="list-style-type: none">• Apliques em gesso para as peças de madeira elaboradas no mês anterior Dezembro: Latas <ul style="list-style-type: none">• Decoração de latas redondas metálicas (pintura, aplicações diversas)• Venda de Natal com projetos realizados pelos jovens até esta data• Visita à feira de artesanato "Artesanatus" (Porto) Janeiro: Bijuteria <ul style="list-style-type: none">• Montagem de diferentes peças de bijuteria como pulseiras, colares e brincos Fevereiro: Lãs	<ul style="list-style-type: none">• 90% dos participantes estejam totalmente satisfeitos com o clube• 90% dos participantes finalize o trabalho proposto em cada mês• 80% dos participantes tenha iniciativa na arrumação dos materiais e da sala no final do clube	Final do ano letivo



VILLA URBANA

CENTRO DE ACTIVIDADES DE TEMPOS LIVRES

Plano Anual de Actividades

		<ul style="list-style-type: none">• Tecelagem com teares (naprons para pequeno almoço) <p>Março: Continuação de Lãs</p> <ul style="list-style-type: none">• Realização da prenda do dia do pai• Visita à Casa Turismo Rural de S. Miguel (Gondomar) <p>Abril: E.V.A. (bolsas e porta moedas)</p> <ul style="list-style-type: none">• Realização da prenda do dia da mãe <p>Maiο: Preparação festa da Criança</p> <ul style="list-style-type: none">• Execução de trabalhos necessários para a realização da festa da criança <p>Junho: Venda</p> <ul style="list-style-type: none">• Venda de trabalhos realizados nos meses anteriores <p>Julho: Férias de Verão</p> <ul style="list-style-type: none">• Visita à fábrica da Vista Alegre (Aveiro)• Visita à Cindor/Flamingo (Ourivesaria)		
--	--	--	--	--



VILLA URBANA

CENTRO DE ACTIVIDADES DE TEMPOS LIVRES

Plano Anual de Actividades

Clube	Metodologia	Atividades	Objetivos	Data de avaliação
Pensamento e estudo	<p>O clube irá decorrer numa sala, onde os jovens terão disponíveis diferentes materiais que promoverão o estudo (fichas de estudo, resumos das matérias, jogos lúdicos), e terá a duração de 2 horas.</p> <p>Cada jovem, em conjunto com a colaboradora responsável, irá criar um plano de estudo adequado ao seu horário escolar e às suas necessidades educativas, dando ênfase às matérias em que os jovens apresentem mais dificuldades. As 2 horas diárias deste clube estarão divididas da seguinte forma: os primeiros trinta minutos serão dedicados a fazer os trabalhos de casa e o restante tempo será dedicado ao estudo de duas disciplinas.</p> <p>Os jovens terão um cronograma disponível para marcação de testes e também criarão uma agenda com a mesma finalidade.</p> <p>Daremos continuidade ao cartão de recompensas, através do qual, os jovens serão devidamente recompensados com pequenos reforços sempre que obtenham resultados satisfatórios ao longo do período letivo.</p>	<p>Setembro:</p> <ul style="list-style-type: none">• Elaboração de uma agenda para marcação de testes• Criação de um novo cartão de recompensas• Elaboração de um plano de estudo <p>Outubro a Junho:</p> <ul style="list-style-type: none">• Criação de jogos lúdicos• Criação e manutenção de fichas de trabalho• Manutenção do cartão de recompensas• Realização de jogos didáticos online• Criação de grupos de estudo• Tertúlia para pais e jovens sobre a otimização do estudo	<ul style="list-style-type: none">• 70% dos participantes estejam satisfeitos com o clube no final do ano• 90% dos participantes consigam aplicar pelo menos dois métodos de estudo apreendidos	Final do ano letivo



VILLA URBANA

CENTRO DE ACTIVIDADES DE TEMPOS LIVRES

Plano Anual de Actividades

Clube	Metodologia	Atividades	Objetivos	Data de avaliação
“Eu Já Sei...”	<p>Pretende-se com este clube, que os jovens se tornem mais participativos, autónomos e responsáveis nas suas ações.</p> <p>Os temas serão abordados com atividades planeadas pela monitora de acordo com as sugestões dos participantes.</p> <p>Pesquisas, diálogos, debates, contactos diretos com serviços públicos, entre outros, serão meios que iremos utilizar para dinamização das atividades a seguir propostas.</p>	<p>Outubro:</p> <ul style="list-style-type: none">• Apresentação do clube e a sua importância/recolha de sugestões;• Elaboração lista de direitos e deveres - Todos os jovens decidem democraticamente quais os Direitos e Deveres que consideram importantes para a sua frequência no CATL – Villa Urbana;• Recolha de sugestões para as férias de Natal• Dinâmica de grupo <p>Novembro:</p> <ul style="list-style-type: none">• Organizar saídas para as férias de Natal (marcar locais, marcar transportes)• Dinâmica de grupo: O que eu vou ser quando for crescido? – Elaborar lista de profissões. Desenvolver plano de convidados/profissionais• O que é um orçamento? Elaborar orçamento para compra de cadeiras para o CATL. <p>Dezembro:</p> <ul style="list-style-type: none">• Planear e desenvolver workshops dinamizados pelos pais/encarregados de educação• Dinâmicas de grupo• Recolha de sugestões para as férias da Páscoa <p>Janeiro:</p> <ul style="list-style-type: none">• Sugestões de funcionamento e organização do CATL – Elaborar propostas• Dinâmicas de grupo	<ul style="list-style-type: none">• Reconhecer o funcionamento de 3 serviços públicos• Identificar todos os passos necessários para a realização de uma visita de estudo• Gerir o valor dado para adquirir os produtos numa compra• Identificar 3 vantagens e perigos da Internet• Participar em 3 atividades que permitam desenvolver o espírito crítico	Final do ano letivo



VILLA URBANA

CENTRO DE ACTIVIDADES DE TEMPOS LIVRES

Plano Anual de Actividades

		<ul style="list-style-type: none">• Caixinha dos segredos <p>Fevereiro:</p> <ul style="list-style-type: none">• Organizar e planejar visita a uma rádio, Banco, correios, PSP: para as férias da Páscoa. (o que se faz nestes locais e para que servem?)• Dinâmicas de grupo <p>Março:</p> <ul style="list-style-type: none">• Organizar saídas (marcar locais e transportes)• Requisição material para as férias• Ações de sensibilização: puberdade e higiene corporal; perigos e benefícios da internet (convidar profissionais das áreas). <p>Abril:</p> <ul style="list-style-type: none">• Dinâmicas de grupo• Selecionar e organizar viagem de final de ano• Ida às compras: noções de gestão doméstica <p>Maiο:</p> <ul style="list-style-type: none">• Desenvolvimento festa da criança <p>Junho:</p> <ul style="list-style-type: none">• Recolha de sugestões para as férias de Verão• Workshops dinamizados pelos pais/encarregados de educação		
--	--	---	--	--



VILLA URBANA

CENTRO DE ACTIVIDADES DE TEMPOS LIVRES

Plano Anual de Actividades

Clube	Metodologia	Actividades	Objectivos	Data de avaliação
“Preparação festa de Natal e da Criança”	Este clube tem como finalidade organizar e desenvolver a festa de Natal e Festa da Criança.	<ul style="list-style-type: none">▪ Escolher com os jovens o tema para as festas e o papel de cada um▪ Ensaios	35 Clientes dinamizem e participem na Festa de Natal e Festa da Criança	Janeiro e Julho