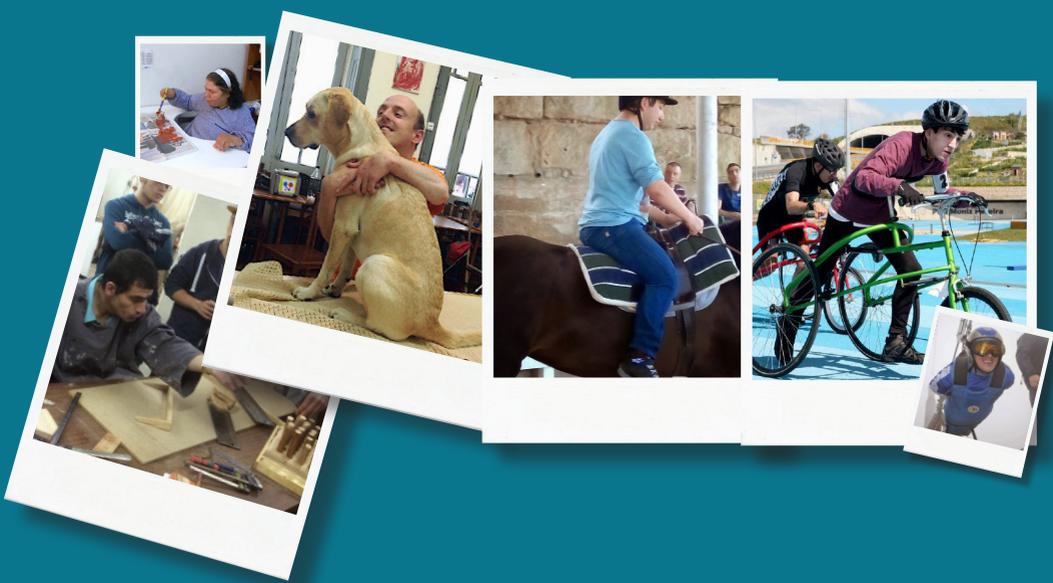


CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS
APPC PORTO | AMBULATÓRIO
Plano Anual de Atividades
2019



www.appc.pt  

paralisia cerebral plena de vida.

Atividades Regulares		2ªF		3ªF		4ªF		5ªF		6ªF	
		M	T	M	T	M	T	M	T	M	T
ATIVIDADES DE SAÚDE FÍSICA	Boccia	diariamente									
	Tricicleta										
	Natação Adaptada										
	Hipoterapia										
ATIVIDADES ARTÍSTICAS	Appsound										
	“Era uma vez...teatro”	diariamente									
	Escrita Criativa										
	Expressão Dramática										
	Hip-Hop										
ATIVIDADES SOCIALMENTE ÚTEIS PLANOS OCUPACIONAIS	Ambulatório no Ponto										
	Jardinagem	diariamente									
	Lavandaria	diariamente									
	Serviços de Copa e Cozinha	diariamente									
	Serviços Gerais e Manutenção	diariamente									

Contactos

Mónica Cunha
ANIMADORA CULTURAL
monicacunha@appc.pt
968 514 007

Pedro Fernandes
TÉCNICO SUPERIOR
pedrofernandes@appc.pt
968 514 009

Susana Viana
FISIOTERAPEUTA
susanaviana@appc.pt
225 191 414

Natália Moreira
TERAPEUTA OCUPACIONAL
nataliamoreira@appc.pt
225 191 414

Ricardo Neves
PROFESSOR EDUCAÇÃO FÍSICA
ricardoneves@appc.pt
225 191 414

Cristina Resende
TERAPEUTA OCUPACIONAL
cristinarende@appc.pt
225 191 414

Atividades Não Regulares

Campeonatos de Boccia

Campeonatos de tricicleta

Espetáculos “Era uma vez...teatro”

Concertos Appsound

Programa Cultura e Lazer (calendarização Anual)

Atividades de Verão

ATIVIDADES
SAZONAIS

Noites Culturais

Dia Nacional da Paralisia Cerebral;

Festa de Natal;

ATIVIDADES
COMEMORATIVAS
DE ÉPOCAS FESTIVAS

APPC PORTO

Rua Delfim Maia, 276
4200-253 Porto
T. 225 573 790
direcaoporto@appc.pt

APPC GONDOMAR

R. D. Francisco D’Almeida,153
4420-425 Gondomar
T. 224 641 531
direcaogondomar@appc.pt

APPC CENTRO DE REABILITAÇÃO

Alameda de Cartes, 192
4300-008 Porto
T. 225 191 400
direcaocentrodereabilitacao@appc.pt

