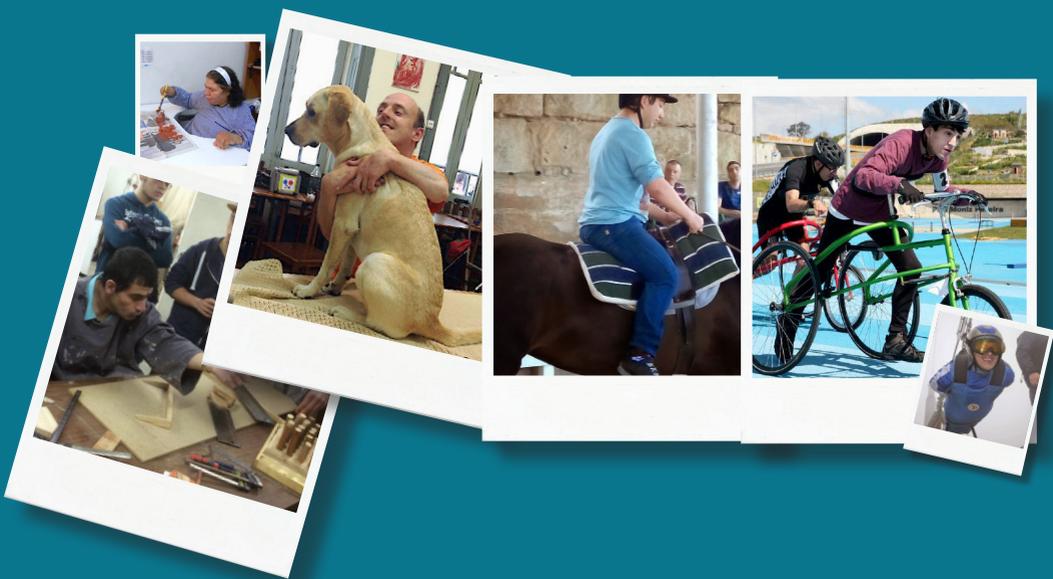


CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS  
APPC PORTO | AMBULATÓRIO  
Plano Anual de Atividades  
2018



[www.appc.pt](http://www.appc.pt)  

paralisia cerebral plena de vida.

APPC   
associação do porto  
de paralisia cerebral

  
Excellence  
in Social Services

# Atividades Regulares

## LAZER

**Boccia** Diariamente

**Tricicleta** 3ª e 6ª feiras

**Natação Adaptada** 4ª feiras

**Hipoterapia** 2ª feira

## ATIVIDADES ARTÍSTICAS

**“Era uma vez...teatro”** Diariamente

**Appsound** 5ª e 6ª feiras

**Hip-Hop** 6ª feiras

**Escrita Criativa** 6ª feira

## ATIVIDADES SOCIALMENTE ÚTEIS

### PLANOS OCUPACIONAIS

**Jardinagem** Diariamente

**Serviços Gerais e Manutenção** Diariamente

**Serviços de Copa e Cozinha** Diariamente

**Lavandaria** Diariamente

## Contatos

**Mónica Cunha**

ANIMADORA CULTURAL

monicacunha@appc.pt

968 514 007

**Pedro Fernandes**

TÉCNICO SUPERIOR

pedrofernandes@appc.pt

968 514 009

**Susana Viana**

FISIOTERAPEUTA

susanaviana@appc.pt

225 191 414

**Natália Moreira**

TERAPEUTA OCUPACIONAL

nataliamoreira@appc.pt

225 191 414

**Ricardo Neves**

PROFESSOR EDUCAÇÃO FÍSICA

ricardoneves@appc.pt

225 191 414

**Cristina Resende**

TERAPEUTA OCUPACIONAL

cristinarende@appc.pt

225 191 414

# Atividades Não Regulares

## ATIVIDADES SAZONAIS

**Campeonatos de Boccia**  
**Campeonatos de tricicleta**  
**Espetáculos Era uma vez...teatro**  
**Concertos Appsound**  
**Programa Cultura e Lazer (calendarização Anual)**  
**Atividades de Verão**  
**Noites Culturais**

## ATIVIDADES TEMÁTICAS

**Festa de Verão**

ATIVIDADES COMEMORATIVAS DE ÉPOCAS FESTIVAS  
programadas com os outros serviços da APPC - Gondomar

**Festa de Carnaval**  
**Festa da Família**  
**Semana da Família**  
**Festa de São João**  
**Dia Nacional da Paralisia Cerebral**  
**Celebração do Magusto**  
**Festa de Natal**

### APPC PORTO

Rua Delfim Maia, 276  
4200-253 Porto  
T. 225 573 790  
[direcaoporto@appc.pt](mailto:direcaoporto@appc.pt)

### APPC GONDOMAR

R. D. Francisco D'Almeida,153  
4420-425 Gondomar  
T. 224 641 531  
[direcaogondomar@appc.pt](mailto:direcaogondomar@appc.pt)

### APPC CENTRO DE REABILITAÇÃO

Alameda de Cartes, 192  
4300-008 Porto  
T. 225 191 400  
[direcaocentrodereabilitacao@appc.pt](mailto:direcaocentrodereabilitacao@appc.pt)

# Cronograma

jan. fev. mar. abr. mai. jun. jul. set. out. nov. dez.

|                                    |    |    |    |    |    |           |    |    |    |            |
|------------------------------------|----|----|----|----|----|-----------|----|----|----|------------|
| Reunião de Clientes                | 21 | 21 | 18 | 16 | 20 |           | 19 | 24 | 21 | 19         |
| Noites Culturais                   | 23 | 23 | 27 | 18 | 29 |           | 28 | 26 | 30 | 28         |
| Festa de Carnaval                  | 9  |    |    |    |    |           |    |    |    |            |
| Carnaval Ovar                      | 13 |    |    |    |    |           |    |    |    |            |
| Festa de São João                  |    |    |    |    | 22 |           |    |    |    |            |
| Atividades de Verão                |    |    |    |    |    |           |    |    |    |            |
| Festa da Família                   |    |    |    |    |    | 21        |    |    |    |            |
| Festa de Verão                     |    |    |    |    |    | a definir |    |    |    |            |
| Dia Nacional da Paralisia Cerebral |    |    |    |    |    |           |    | 20 |    |            |
| Festa do Magusto                   |    |    |    |    |    |           |    |    | 9  |            |
| Festa de Natal                     |    |    |    |    |    |           |    |    |    | 15         |
| Festividades de Natal              |    |    |    |    |    |           |    |    |    | 17 a<br>31 |

**Nota:** Programa Cultura e Lazer | Calendarização flyer em anexo  
Calendarização Campeonatos de Boccia em anexo