

CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS
APPC PORTO | AMBULATÓRIO
Plano Anual de Atividades
2018



www.appc.pt  

paralisia cerebral plena de vida.

APPC 
associação do porto
de paralisia cerebral


Excellence
in Social Services

Atividades Regulares

LAZER

Boccia Diariamente

Tricicleta 3ª e 6ª feiras

Natação Adaptada 4ª feiras

Hipoterapia 2ª feira

ATIVIDADES ARTÍSTICAS

“Era uma vez...teatro” Diariamente

Appsound 5ª e 6ª feiras

Hip-Hop 6ª feiras

Escrita Criativa 6ª feira

ATIVIDADES SOCIALMENTE ÚTEIS PLANOS OCUPACIONAIS

Jardinagem Diariamente

Serviços Gerais e Manutenção Diariamente

Serviços de Copa e Cozinha Diariamente

Lavandaria Diariamente

Contatos

Mónica Cunha

ANIMADORA CULTURAL

monicacunha@appc.pt

968 514 007

Pedro Fernandes

TÉCNICO SUPERIOR

pedrofernandes@appc.pt

968 514 009

Susana Viana

FISIOTERAPEUTA

susanaviana@appc.pt

225 191 414

Natália Moreira

TERAPEUTA OCUPACIONAL

nataliamoreira@appc.pt

225 191 414

Ricardo Neves

PROFESSOR EDUCAÇÃO FÍSICA

ricardoneves@appc.pt

225 191 414

Cristina Resende

TERAPEUTA OCUPACIONAL

cristinarende@appc.pt

225 191 414

Atividades Não Regulares

ATIVIDADES SAZONAIS

Campeonatos de Boccia
Campeonatos de tricicleta
Espetáculos Era uma vez...teatro
Concertos Appsound
Programa Cultura e Lazer (calendarização Anual)
Atividades de Verão
Noites Culturais

ATIVIDADES TEMÁTICAS

Festa de Verão

ATIVIDADES COMEMORATIVAS DE ÉPOCAS FESTIVAS
programadas com os outros serviços da APPC - Gondomar

Festa de Carnaval
Festa da Família
Semana da Família
Festa de São João
Dia Nacional da Paralisia Cerebral
Celebração do Magusto
Festa de Natal

APPC PORTO

Rua Delfim Maia, 276
4200-253 Porto
T. 225 573 790
direcaoporto@appc.pt

APPC GONDOMAR

R. D. Francisco D'Almeida,153
4420-425 Gondomar
T. 224 641 531
direcaogondomar@appc.pt

APPC CENTRO DE REABILITAÇÃO

Alameda de Cartes, 192
4300-008 Porto
T. 225 191 400
direcaocentrodereabilitacao@appc.pt

Cronograma

jan. fev. mar. abr. mai. jun. jul. set. out. nov. dez.

Reunião de Clientes	21	21	18	16	20		19	24	21	19
Noites Culturais	23	23	27	18	29		28	26	30	28
Festa de Carnaval	9									
Carnaval Ovar	13									
Festa de São João					22					
Atividades de Verão										
Festa da Família						21				
Festa de Verão						a definir				
Dia Nacional da Paralisia Cerebral								20		
Festa do Magusto									9	
Festa de Natal										15
Festividades de Natal										17 a 31

Nota: Programa Cultura e Lazer | Calendarização flyer em anexo
Calendarização Campeonatos de Boccia em anexo