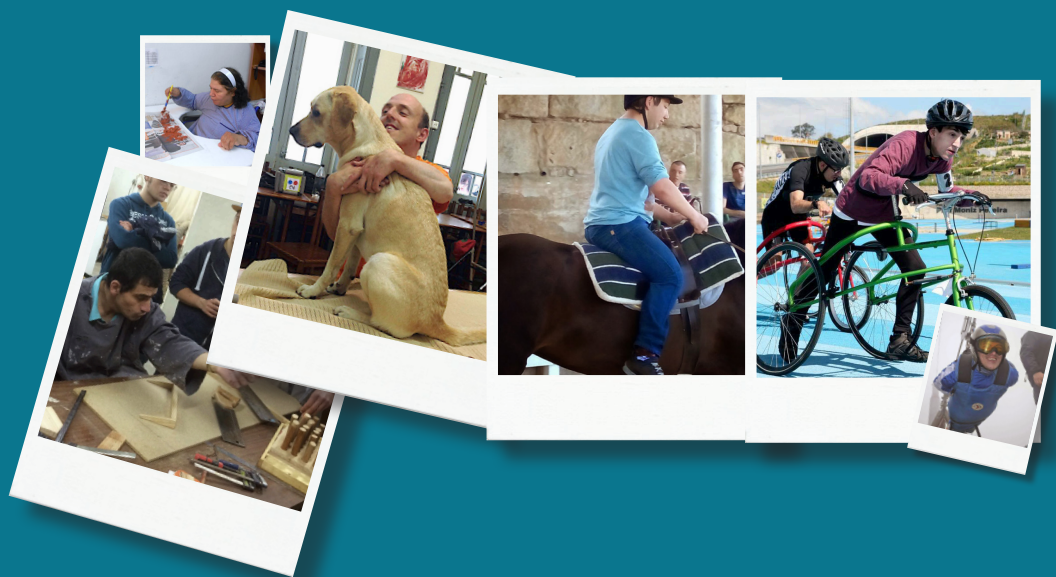


CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS  
APPC PORTO | AMBULATÓRIO  
Plano Anual de Atividades 2017



[www.appc.pt](http://www.appc.pt)  

paralisia cerebral plena de vida.

APPC   
associação do porto  
de paralisia cerebral

  
Excellence  
in Social Services

# Atividades Regulares

## ATIVIDADES CULTURAIS

Companhia “ Era uma vez... Teatro”

Escrita Criativa

Hip-Hop

Dança

## TRABALHO OFICINAL

Horta Biológica

Carpintaria

Artes Plásticas

## SAÚDE E BEM-ESTAR

Snoezelen

Natação

Tricicleta

Boccia

Terapia assistida por cães

Hipoterapia

Planos Ocupacionais

## Contactos

**Mónica Cunha**

ANIMADORA CULTURAL

monicacunha@appc.pt

968 514 007

**Natália Moreira**

TERAPEUTA OCUPACIONAL

nataliamoreira@appc.pt

225 191 414

**Pedro Fernandes**

TÉCNICO SUPERIOR

pedrofernandes@appc.pt

968 514 009

**Ricardo Neves**

PROFESSOR EDUCAÇÃO FÍSICA

ricardoneves@appc.pt

225 191 414

**Susana Viana**

FISIOTERAPEUTA

susanaviana@appc.pt

225 191 414

# Atividades Não Regulares

## ATIVIDADES SAZONAIS

Programa Cultura e Lazer  
Formação de Boccia  
Campeonatos Desportivos  
Espetáculos e dinamização de Workshops  
Atividades de Verão  
Cascatas de S. João  
Atividades de Natal

## WORKSHOPS TEMÁTICOS

Cidadania  
Sexualidade  
Literacia Financeira  
Escultura  
Cerâmica e Pintura de Azulejos  
Doces Conventuais

## ATIVIDADES COMEMORATIVAS DE ÉPOCAS FESTIVAS

Festa de Carnaval  
Festa de S. João  
Festa de Verão  
Celebração do Magusto  
Festa de Natal

### APPC PORTO

Rua Delfim Maia, 276  
4200-253 Porto  
T. 225 573 790  
direcaoporto@appc.pt

### APPC GONDOMAR

R. D. Francisco D'Almeida,153  
4420-425 Gondomar  
T. 224 641 531  
direcaogondomar@appc.pt

### APPC CENTRO DE REABILITAÇÃO

Alameda de Cartes, 192  
4300-008 Porto  
T. 225 191 400  
direcaocentrodereabilitacao@appc.pt

# Cronograma

	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
Reunião Responsáveis Legais	27				26					27		
Reunião Clientes	31	22	29	26	31	28	26		27	25	29	27
"Era uma vez... Teatro" espetáculos			7, 8, 9, 21, 22 e 27	21, 22 e 23	3	25 e 26	7, 8 e 9			*	*	
Programa Cultura e Lazer "Desfile Carnavalesco"		28										
Programa Cultura e Lazer "Fim-de-semana Serra da Estrela"			11 e 12									
Programa Cultura e Lazer "Concerto DAMA" - Coliseu do Porto				8								
Programa Cultura e Lazer "Fim de semana Nazaré"					19 e 20							
Programa Cultura e Lazer Campo de Férias"						5 a 9						
Programa Cultura e Lazer "Color run"									*			
Programa Cultura e Lazer Festival Marés Vivas"							14					
Programa Cultura e Lazer "Rota dos Golfinhos"										26, 27 e 28		
Workshop Cabeçudos e Gigantones												16 e 17
Festa de Carnaval		24										
Festa de S. João						23						
Atividades de Verão							*					
Festa de Verão							*					
Festa do Magusto											10	
Festa de Natal												9
Atividades de Natal												*
Campeonatos Desportivos Boccia			25 e 26	8, 9, 29 e 30	6	3 e 4	5 a 9 e 31	1 a 7		25 a 31	1 e 2	
Campeonatos Desportivos Tricicleta				4								

\* a definir