

CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS  
APPC PORTO | DELFIM MAIA  
Plano Anual de Atividades  
2019



[www.appc.pt](http://www.appc.pt)  

paralisia cerebral plena de vida.

Atividades Regulares		2ªF		3ªF		4ªF		5ªF		6ªF	
		M	T	M	T	M	T	M	T	M	T
LAZER	Oficina “O Lado B da Música”										
	Oficina “Os Sentidos da Música”										
	Ritmos Africanos										
TRABALHO OFICIAL	Culinária										
	Comunicar com Sentido										
	Horta Pedagógica										
	Atelier Expressões										
	História de Portugal “Universidade Sénior Rio Tinto”										
SAÚDE E BEM-ESTAR	Atividade em Meio Aquático										
	Educação Física Adaptada										
	Cuidados Pessoais										
	Expressão e Movimento Corporal										
	Hidroterapia										
	Hipoterapia										
	Terapia Assistida com Cães										
	Grupo de Comunicação										
	Acesso à Informação										
PARTICIPAÇÃO SOCIAL	Grupo “Eu e os Outros”										
	Noites de Lazer										
	Passeios										

diariamente

mensal

(CAO Delfim Maia, CAO Maceda, CAO Valbom)

## Atividades Não Regulares

ATIVIDADES SAZONAIS	Atividades de Verão
	Festividades de Natal
	Colaboração na Limpeza de Praias (em parceria)
ATIVIDADES TEMÁTICAS	Exposições / Feiras na Comunidade
	Atelier de Expressões nas Escolas
	Boccia nas Escolas
ATIVIDADES COMEMORATIVAS DE ÉPOCAS FESTIVAS	Comemorações de Carnaval
	Festa da Família
	Comemorações de São João
	Dia Nacional da Paralisia Cerebral
	Comemorações do Magusto
	Festa de Natal
ATIVIDADES COMEMORATIVAS DE ÉPOCAS FESTIVAS	Comemorações de Carnaval
	Festa da Família
	Comemorações de São João
	Dia Nacional da Paralisia Cerebral
	Comemorações do Magusto
	Festa de Natal

## Contactos

**Daniela Albergaria**  
PSICÓLOGA  
danielaalbergaria@appc.pt  
962 184 829  
CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS |  
APPC PORTO

**Cátia Fontes**  
TERAPEUTA OCUPACIONAL  
catiaferreira@appc.pt  
962 184 829  
CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS |  
APPC PORTO

**APPC PORTO**  
Rua Delfim Maia, 276  
4200-253 Porto  
T. 225 573 790  
direcaoporto@appc.pt

**APPC GONDOMAR**  
R. D. Francisco D'Almeida,153  
4420-425 Gondomar  
T. 224 641 531  
direcaogondomar@appc.pt

**APPC CENTRO DE REABILITAÇÃO**  
Alameda de Cartes, 192  
4300-008 Porto  
T. 225 191 400  
direcaocentrodereabilitacao@appc.pt

