

CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS
APPC PORTO | MACEDA
Plano Anual de Atividades
2018



www.appc.pt  

paralisia cerebral plena de vida.

Atividades Regulares

LAZER

- Oficina de Música** 5.ª feira de tarde
- O Lado B da Música** 6.ª feira de manhã
- Sentidos da Música** 5.ª feira de tarde
- Oficina de Jogos** 6.ª feira de manhã, quinzenalmente
- Capoeira** 4.ª feira de tarde
- Ritmos Africanos** 3ª feira de manhã
- Oficina de DJ** 3.ª e 5.ª feira de tarde

RELACIONADAS COM A PARTICIPAÇÃO NO TRABALHO E RELACIONADAS COM A PARTICIPAÇÃO EM ATIVIDADES DA VIDA DIÁRIA INSTRUMENTAIS

- Jardinagem** 2.ª feira de manhã e de tarde; 3.ª feira de tarde; 4.ª feira de manhã; 6.ª feira de tarde
- Carpintaria** 2.ª feira de tarde; 3ª feira de manhã, 4.ª e 5.ª feira, todo o dia; 6.ª feira de tarde
- Oficina Reciclagem** 2.ª feira todo dia; 3ª feira de manhã; 4.ª feira de manhã e de tarde; 5.ª feira de manhã; 6.ª feira de tarde
- Jornal / Comunicar com Sentido** 2.ª e 5.ª de manhã
- Oficina de Doces e Salgados** 3.ª feira de manhã e de tarde
- TIC (Tecnologias de Informação e Comunicação)** 3.ª feira de manhã e de tarde; 4.ª de manhã; 6.ª feira de tarde
- Estimulação Cognitiva** 4.ª feira de tarde

SAÚDE E BEM-ESTAR

- Educação Física Adaptada** 2.ª feira de tarde
- Terapia Assistida com Cães** 3.ª feira de manhã
- Futebol Adaptado** 3.ª feira de manhã
- Snoezelen** 3.ª feira de manhã
- Hidroterapia** 4.ª feira de tarde
- Hipoterapia** 5.ª feira de tarde
- Natação Adaptada** 2.ª e 5.ª feira de manhã
- Oficina Estimulação Sensorial** diariamente, de manhã e de tarde
- Pilates** 5.ª feira de manhã
- Relaxamento** 2.ª e 5.ª feira de tarde

PARTICIPAÇÃO SOCIAL

- Passeios** 3.ª feira de tarde, 4.ª feira de manhã,
- Noites recreativo-culturais** de 2 em 2 meses
- Grupo “Eu e os Outros”** 6.ª feira de manhã
- Grupo “Afetividade e Sexualidade”** 2.ª feira de manhã

Atividades Não Regulares

ATIVIDADES SAZONAIS

Atividades de Verão

Festividades de Natal

ATIVIDADES TEMÁTICAS

Festa de Carnaval

Celebração do São João

Festa de Verão

Celebração do Magusto

Festa de Natal

ATIVIDADES COMEMORATIVAS DE ÉPOCAS FESTIVAS

Festa de Carnaval

Celebração do São João

Festa de Verão

Celebração do Magusto

Festa de Natal

Contatos

Carla Teixeira

PSICÓLOGA

carlateixeira@appc.pt

931 848 280 / 225 191 414

CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS |
APPC PORTO

Manuel Costa

TERAPEUTA OCUPACIONAL

manuelcosta@appc.pt

225 191 414

CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS |
APPC PORTO

APPC PORTO

Rua Delfim Maia, 276

4200-253 Porto

T. 225 573 790

direcaoporto@appc.pt

APPC GONDOMAR

R. D. Francisco D'Almeida,153

4420-425 Gondomar

T. 224 641 531

direcaogondomar@appc.pt

APPC CENTRO DE REABILITAÇÃO

Alameda de Cartes, 192

4300-008 Porto

T. 225 191 400

direcaocentrodereabilitacao@appc.pt

