

CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS
APPC GONDOMAR
Plano Anual de Atividades
2018



www.appc.pt  

paralisia cerebral plena de vida.

Atividades Regulares

LAZER

Dança 3.ª feira de tarde

Capoeira Adaptada 4.ª feira de tarde

Identidade da música 4ª feiras de manhã e de tarde

Os Sentidos da Música 5.ª feira de tarde

Remo Adaptado 4.ª feira de manhã

Futebol Adaptado 3.ª feira de manhã

Oficina dos Bolos 2.ª feira de manhã

RELACIONADAS COM A PARTICIPAÇÃO NO TRABALHO E RELACIONADAS COM A PARTICIPAÇÃO EM ATIVIDADES DA VIDA DIÁRIA INSTRUMENTAIS

Aprender uns com os outros 2ª feira de tarde

Oficinas de Artesanato I, II, III diariamente

Oficina dos Aromas 2.ª e 4.ª feiras todo o dia

Eco Oficina 3.ª feira de tarde

Oficina Lavagem Automóvel 5.ª feira todo o dia (atividade sazonal)

Comunicação Com e Para Todos 6.ª feira todo o dia

Jardinagem 5.ª feira de tarde (atividade sazonal)

Culinária 6.ª feira todo o dia

Troca Fardas 2.ª feira todo o dia, 3.ª feira de manhã e 4.ª feira de tarde

SAÚDE E BEM-ESTAR

Natação Adaptada 2.ª e 5.ª feiras de manhã

Educação Física Adaptada 2.ª e 5.ª feiras de tarde

Boccia 5.ª feira de tarde

Hidroterapia 3.ª feira de manhã e 6.ª feira de tarde

Hipoterapia 2.ª feira de tarde

Terapia Assistida por Cães 2.ª feira de manhã

Snoezelen 4ª feira de manhã (quinzenalmente)

Cuidados de beleza 6ª feira de tarde

PARTICIPAÇÃO SOCIAL

Passeios 3.ª feira de tarde, 4.ª feira de manhã, 5.ª feira de manhã e de tarde e 6.ª feira de manhã

Acolhimento Temporário 10 a 14 de setembro

Noites de Lazer todos os meses

Atividades Não Regulares

ATIVIDADES SAZONAIS

Época Balnear

Compras de Natal

ATIVIDADES TEMÁTICAS

Feiras/Vendas

Atuações do grupo de música, capoeira e dança

Semana Desportiva

Semana Musical

ATIVIDADES COMEMORATIVAS DE ÉPOCAS FESTIVAS

programadas com os outros serviços da APPC - Gondomar

Festejo de Primavera

Magusto

Festa e Desfile de Carnaval

Festa de Natal

Contatos

Sónia Santos

EDUCADORA SOCIAL

soniasantos@appc.pt

968 514 008

CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS |
APPC GONDOMAR

Diana Ferreira

TERAPEUTA OCUPACIONAL

dianaferreira@appc.pt

968 514 008

CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS |
APPC GONDOMAR

APPC PORTO

Rua Delfim Maia, 276

4200-253 Porto

T. 225 573 790

direcaoporto@appc.pt

APPC GONDOMAR

R. D. Francisco D'Almeida,153

4420-425 Gondomar

T. 224 641 531

direcaogondomar@appc.pt

APPC CENTRO DE REABILITAÇÃO

Alameda de Cartes, 192

4300-008 Porto

T. 225 191 400

direcaocentrodereabilitacao@appc.pt

Cronograma

	jan.	fev.	mar.	abr.	mai.	jun.	jul.	set.	out.	nov.	dez.
Reunião Responsáveis Legais		7						21			
Reunião de Comissão de Responsáveis Legais	de dois em dois meses										
Feira dos amigos		14									
Desporto para Tod@s			13*			6**					
Feira Biológica e Feira das madrinhas			23								
Acolhimento temporário								10 a 14			
Semana desportiva					14 a 18						
Marchas de São João						22					
Época balnear						18 a 13					
Festa da família							21				
Semana musical								15 a 18			
Feira do Outono								9			
Aniversário da VUV									28		
Festa de Natal										15	
Feira de Natal										19 a 21	
Festividades de Natal											todo o mês