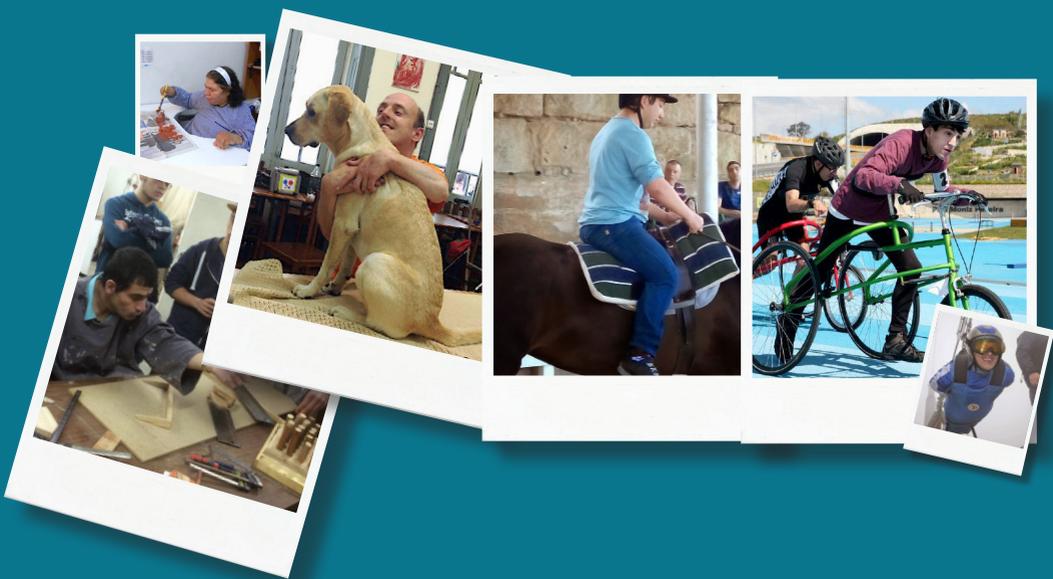


CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS  
APPC PORTO | DELFIM MAIA  
Plano Anual de Atividades  
2018



[www.appc.pt](http://www.appc.pt)  

paralisia cerebral plena de vida.

APPC   
associação do porto  
de paralisia cerebral

  
Excellence  
in Sport Services

# Atividades Regulares

## LAZER

**Oficina “O Lado B da Música”** 3.ª feira de tarde

**Oficina “Os Sentidos da Música”** 5.ª feira de tarde

**Ritmos Africanos** 3.ª feira de manhã

## TRABALHO OFICINAL

**Culinária** 4.ª feira de manhã e de tarde

**Comunicar com Sentido** 2.ª e 4.ª feira

**Horta Pedagógica** 2.ª, 3ª e 6.ª feira de tarde

**Atelier de Expressões** diariamente

## SAÚDE E BEM-ESTAR

**Atividade em Meio Aquático** 2.ª e 5.ª feira de manhã

**Educação Física Adaptada** 3.ª e 5.ª feira de manhã e 5.ª feira de tarde

**Cuidados Pessoais** 6.ª feira de tarde

**Expressão e Movimento Corporal** 5.ª feira de manhã

**Hidroterapia** 2.ª e 4.ª feira de tarde e 6.ª feira de manhã

**Hipoterapia** 4.ª feira de manhã

**Terapia Assistida com Cães** 3.ª feira de tarde

**Grupo de Comunicação/Acesso à Informação** 4.ª feira de manhã

## PARTICIPAÇÃO SOCIAL

**Grupo “Eu e os Outros”** 6.ª feira de manhã

**Noites Recreativo Culturais** de dois em dois meses

**Passeios** 4.ª feira de manhã e 6.ª feira todo o dia

**Queres Conversar?...** 2ª feira, manhã

# Atividades Não Regulares

## ATIVIDADES SAZONAIS

**Atividades de Verão**  
**Festividades de Natal**  
**Pesca Desportiva**

## ATIVIDADES TEMÁTICAS

**Feiras / Vendas / Exposições**  
**Festa de Verão**

## ATIVIDADES COMEMORATIVAS DE ÉPOCAS FESTIVAS

**Festa de Carnaval**  
**Festa da Família**  
**Festa de São João**  
**Dia Nacional da Paralisia Cerebral**  
**Celebração do Magusto**  
**Festa de Natal**

## Contatos

Daniela Albergaria  
PSICÓLOGA  
danielaalbergaria@appc.pt  
962 184 829  
CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS |  
APPC PORTO

Cátia Fontes  
TERAPEUTA OCUPACIONAL  
catiaferreira@appc.pt  
962 184 829  
CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS |  
APPC PORTO

**APPC PORTO**  
Rua Delfim Maia, 276  
4200-253 Porto  
T. 225 573 790  
direcaoporto@appc.pt

**APPC GONDOMAR**  
R. D. Francisco D'Almeida,153  
4420-425 Gondomar  
T. 224 641 531  
direcaogondomar@appc.pt

**APPC CENTRO DE REABILITAÇÃO**  
Alameda de Cartes, 192  
4300-008 Porto  
T. 225 191 400  
direcaocentrodereabilitacao@appc.pt

