



**VILLA URBANA**

## **Centro de Atividades Ocupacionais**

**Villa Urbana de Valbom**

### **Plano Anual de Atividades 2016**

**Os nossos valores, a nossa missão...**

#### **VISÃO**

Ser a entidade de referência na economia social, na inovação das práticas de intervenção e gestão sustentável.

#### **MISSÃO**

Somos o parceiro especialista na prestação de serviços de excelência pela diversidade humana. Apoiamos projetos de vida.

#### **VALORES**

##### **Autodeterminação**

Acreditamos que o cliente tem a capacidade de decidir livremente o seu projeto de vida. Facilitamos o acesso aos recursos necessários para as suas próprias escolhas.

##### **Paixão**

Dedicamo-nos aos objetivos a que nos propomos, salvaguardando sempre e em primeiro lugar o interesse superior do cliente, persistindo e reinventando soluções.

##### **Pertença**

Dispomos de um serviço humanizado, baseado no respeito pelo próximo, no trabalho em equipa e no desenvolvimento dos nossos colaboradores, numa lógica de responsabilidade individual e de participação de todos.

##### **Compromisso**

Privilegiamos relações de confiança e com base na iniciativa, inovação e criatividade. Sustentamos a melhoria contínua da APPC.

## 1. INTRODUÇÃO

No presente documento serão apresentadas as Atividades a desenvolver no Centro de Atividades Ocupacionais da Villa Urbana, durante o ano de 2016. Estas foram categorizadas como Atividades regulares e Atividades não regulares conforme ilustração nas figuras 1 e 2, sistematizando de forma simples a descrição das atividades, local e data de realização das mesmas, bem como o número máximo e mínimo de clientes por atividade e calendário anual de realização das atividades.

O plano de atividades baseou-se na necessidade de responder a desafios e no desejo de tornar os clientes, as famílias e todos os elementos integrantes da equipa do CAO, responsáveis pelas escolhas e interesses em que se envolvem.

Com a certeza que este plano de atividades não será estanque e estará sujeito a alterações em virtude de novas sugestões, atividades e eventos que possam surgir ao longo deste período, garantimos que os clientes e/ou representantes legais e todos os intervenientes, serão informados atempadamente.

Deste documento fazem parte os seguintes elementos:

- Metodologia de realização do PAA (Plano Anual de Atividades);
- Objetivos e metas do PAA;
- Atividades Regulares;
- Atividades Não Regulares;
- Calendário Anual de Atividades;

## **2. METODOLOGIA**

O Plano Anual de Atividades (PAA) foi realizado pela Equipa Técnica do Centro de Atividades Ocupacionais da Villa Urbana de Valbom (CAO VUV), com os contributos dos clientes/responsáveis legais e ajudantes de ação direta.

Constituíram entradas para a elaboração do PAA2016, os seguintes itens:

- Resultados de monitorizações e avaliações do Plano Anual de Atividades de 2015;
- Opinião recolhida através de questionário realizado aos Ajudantes de Ação Direta relativamente à planificação das atividades regulares de 2015;
- Interesse pessoal dos Ajudantes de Ação Direta na dinamização e prestação de apoio nas diferentes atividades;
- Reavaliação dos planos individuais de atividades (opinião dos próprios e/ou opinião dos responsáveis legais e opinião dos Ajudantes de Ação Direta);
- Parcerias e recursos existentes na Comunidade;
- Objetivos do serviço;
- Orientações relativamente à gestão de recursos, pela Direção da APPC;

## **3. OBJETIVOS DO PLANO ANUAL DE ATIVIDADES**

Este Plano de Atividades tem como principal objetivo promover a participação dos clientes em diversas atividades, aumentando o leque de experiências, levando a uma generalização de competências nos diversos contextos em que as atividades são implementadas. Com o desenvolvimento de atividades na comunidade, pretendemos aumentar o número de interlocutores com os quais os clientes interagem e comunicam, assim como a adequação dos comportamentos às características dos ambientes físicos. Pretende-se também fomentar o empowerment e a autodeterminação dos nossos clientes e/ou responsáveis legais, através da oportunidade de escolha nas atividades que pretendem integrar, considerando a mais valia de serem parte fundamental deste plano de atividades.

De modo a medir o desempenho do Plano Anual de Atividades do Centro de Atividades Ocupacionais Villa Urbana, foram definidos indicadores, os quais serão monitorizados ao longo do ano.

Os objetivos e metas definidas para o PAA 2016 são os seguintes:

- Envolver 30 clientes diariamente em atividades ocupacionais;
- Executar o Plano Anual de Atividades em 100%;

- Atingir o grau de satisfação dos clientes face ao PAA em 85%;
- Atingir 70% dos objetivos dos Planos Individuais dos clientes;
- Atingir 0% de reclamações e/ou não-conformidades abertas relativas a cancelamento de atividades e/ou não prestação de apoios previstos;

#### 4. ATIVIDADES REGULARES

As atividades regulares têm como objetivo promover a participação e o envolvimento em atividades adequadas à fase da vida dos nossos clientes. Esta participação é definida pelo plano individual de atividades, elaborado em conjunto pela equipa técnica e pelo cliente e/ou responsável legal estabelecendo um programa de participação em atividades que favoreça a aquisição e/ou manutenção de competências para o desempenho de papéis em diversos contextos, promovendo a satisfação, a valorização e o crescimento pessoal dos nossos clientes.

<b>Atividades Regulares</b>	
Relacionadas com a participação no lazer	Dança Capoeira Adaptada Música Natação Remo Futebol Adaptado Oficina dos Bolos
Relacionadas com a participação no trabalho e relacionadas com a participação em Atividades da vida diária instrumentais	Oficinas de artesanato I, II, III Oficina dos Aromas Eco Oficina Of. Lavagem automóvel Comunicação para todos e com todos Jardinagem Culinária Troca Fardas
Relacionadas com a saúde e o bem-estar individual	Educação física Hidroterapia Hipoterapia Terapia Assistida por Cães
Relacionadas com a participação social	Atividades lúdicas Passeios Acolhimento Temporário Noites de lazer
Relacionadas com as Atividades da vida diária	Refeições Higiene pessoal Cuidados de beleza Mobilidade e transporte

Figura 1: Caracterização das Atividades regulares desenvolvidas no Centro de Atividades Ocupacionais.

**Descrição das diferentes atividades que o serviço oferece aos seus clientes:**

**Dança**

**Local de realização:** Ginásio.

**Período de realização:** 3ª feira das 14h às 15:30h.

**N.º Máximo de Participantes:** 9

**N.º Mínimo de Participantes:** 4

**Descrição:** São trabalhadas competências a nível psicomotor e de coordenação motora, pretende-se estimular a capacidade rítmica e a interação entre os diferentes elementos criando coreografias que proporcionem o envolvimento dos clientes numa atividade artística, assim como, a apresentação dos trabalhos realizados em eventos na comunidade envolvente (exercícios de sequenciação, manuseio de objetos...).

**Dinamização:** 3 AAD

**Técnico responsável pela orientação:** Terapeuta Ocupacional

**Capoeira Adaptada**

**Local de realização:** Ginásio.

**Período de realização:** 4ª feira das 14h30h às 15h30.

**N.º Máximo de Participantes:** 9

**N.º Mínimo de Participantes:** 4

**Descrição:** Esta atividade é dinamizada por um Prof. de Capoeira e tem como objetivo proporcionar aos nossos clientes a participação no lazer assim como a apresentação do trabalho desenvolvido ao longo do ano.

**Responsáveis pelas propostas e dinamização:** Prof. Capoeira + 1 AAD

**Técnico responsável pela orientação:** Terapeuta Ocupacional

**Música (Expressão Musical/ Produção Musical)**

**Local de realização:** Sala de Convívio.

**Período de realização:** 2ª feira das 14h-15h e das 15h-16h; 4ª feira das 15h-16h; 5ª feira das 10h00 às 12h00;

**N.º Máximo de Participantes:** 21 (6+6+9)

**Descrição:** Esta atividade consiste na produção musical com o uso de instrumentos ou canto, desenvolvidos em oficinas de expressão musical ou no Grupo de Produção Musical "APPsound". Pretende-se contribuir para que o cliente tenha vivências diversificadas no contexto da expressão musical, proporcionar um espaço e uma intervenção adequada a nível musical, dando resposta às suas necessidades. Assim como desenvolver o poder de reflexão, de observação, de memorização e de perceção dos fenómenos musicais envolventes, hábitos e habilidades rítmicas musicais com a finalidade de

adquirir capacidades expressivas. Proporcionando através da música, um meio para o seu enriquecimento pessoal e desenvolvimento da sua personalidade e estimulando a participação em conjuntos corais e instrumentais.

**Responsáveis pelas propostas e dinamização:** Prof. Música + 2 AAD

**Técnico responsável pela orientação:** Terapeuta Ocupacional

### **Natação Adaptada**

**Local de realização:** Piscina VUV (GimnoVilla)

**Período de realização:** 2ª feira das 9h30 às 10h15; 5ª feira das 09h30 às 10h15

**N.º Máximo de Participantes:** 11 (6+5)      **N.º Mínimo de Participantes:** 3 por grupo

**Descrição:** A natação adaptada é compreendida como a capacidade do indivíduo para dominar o elemento água, deslocando-se de forma independente e segura sob e sobre a água utilizando, para isto, toda sua capacidade funcional, residual e respeitando suas limitações. Esta atividade tem como objetivo desenvolver a coordenação motora no meio aquático.

**Responsáveis pelas propostas e dinamização:** Prof. Natação + 2AAD's

**Técnico responsável pela orientação:** Terapeuta Ocupacional

### **Remo**

**Local de realização:** Clube Naval Infante D. Henrique

**Período de realização:** 4ª feira das 10h00 às 11h45.

**N.º Máximo de Participantes:** 11 (6+5)      **N.º Mínimo de Participantes:** 3

**Descrição:** Prática de um desporto aquático, com exercícios em pavilhão desportivo e no exterior, com o objetivo de proporcionar aos nossos clientes a participação no lazer assim como a realização de uma atividade motora promovendo o bem-estar físico e interação entre os diferentes clientes.

**Responsáveis pelas propostas e dinamização:** Prof. Remo + 2 AAD's

**Técnico responsável pela orientação:** Terapeuta Ocupacional

### **Oficina dos Bolos**

**Local de realização:** IVD – CRPCP

**Período de realização:** 2ª feira das 09h30 às 12h00.

**N.º Máximo de Participantes:** 6      **N.º Mínimo de Participantes:** 3

**Descrição:** Esta atividade destina-se a clientes com competências para desempenhar tarefas com o mínimo de ajuda, e com competências de aprendizagem que lhes permitam adquirir e/ou desenvolver novas competências. Pretende-se promover o máximo de autonomia dos nossos clientes em atividades da vida diária instrumentais e proporcionar-lhes um maior número de oportunidades de participação em atividades de lazer.

O produto desta atividade – bolo/doce – deverá ser disponibilizado para venda no refeitório.

**Responsáveis pelas propostas e dinamização:** 2 AAD's

**Técnico responsável pela organização:** Terapeuta Ocupacional

### **Oficinas de Artesanato I, II e III**

As oficinas de artesanato I, II e III, têm como principais objetivos:

1. Permitir aos nossos clientes uma atenção mais específica para o que consideram importante adequando as tarefas e as atividades às suas necessidades, expectativas e competências;
2. Aumentar a perceção do trabalho produzido e a aquisição de competências de realização dos trabalhos de sala.

Assim, na mesma oficina, podem ocorrer duas situações: o mesmo trabalho pode ser realizado por todos os clientes ou cada cliente pode realizar projectos individuais. Os AAD's devem fazer a proposta dos trabalhos a realizar na respetiva oficina durante um determinado período de tempo, que será depois ajustado junto da equipa técnica.

### **Oficina dos Aromas**

**Local de realização:** Apartamento da Villa Urbana

**Período de realização:** 2ª feira e 4ª feira das 09h30-12h00 e das 14h00 -16h30;

**N.º Máximo de Participantes:** 21 (5+5+5+6)      **N.º Mínimo de Participantes:** 3

**Descrição:** Esta atividade destina-se a clientes com competências para desempenhar tarefas com o mínimo de ajuda, e com competências de aprendizagem que lhes permitam adquirir e/ou desenvolver novas competências. Pretende-se promover o máximo de autonomia dos nossos clientes em atividades da vida diária instrumentais e proporcionar-lhes um maior número de oportunidades de participação em atividades de lazer.

O produto desta atividade – compotas/azeites – deverá ser posto à venda nas feiras.

**Responsáveis pelas propostas e dinamização:** 2 AAD's

**Técnico responsável pela organização:** Terapeuta Ocupacional

### **Eco Oficina**

**Local de realização:** Salas do CAO

**Período de realização:** 3ª feira das 14h00-16h30 e 4ª feira das 09h30-12h00

**N.º Máximo de Participantes:** 12 (6+6)      **N.º Mínimo de Participantes:** 4

**Descrição:** Esta atividade tem como objetivo a realização de trabalhos manuais ou de expressão plástica com recurso a materiais recicláveis. Por outro lado pretende-se sensibilizar os clientes para a importância da reutilização de certos materiais, assim como a melhor forma de os reciclar, despertando a consciência ambiental.

### **Oficina de Lavagem Automóvel**

**Local de realização:** piso -1 da Villa Urbana de Valbom

**Período de realização:** 5ª feira das 09h30 às 12h00

**N.º Máximo de Participantes:** 5

**N.º Mínimo de Participantes:** 3

**Descrição:** A Oficina de Lavagem Automóvel tem como principal objetivo a manutenção e melhoria dos hábitos e rotinas de trabalho adquiridos pelo grupo e o aperfeiçoamento de competências para a execução das tarefas inerentes à atividade, por cada elemento.

Nesta oficina são lavadas as carrinhas da frota da APPC e os automóveis dos funcionários que realizem a marcação junto do auxiliar de ação direta responsável pela implementação da atividade. Aos funcionários será cobrado um valor pelo serviço prestado inferior ao valor do mercado que será então utilizado para o pagamento de equipamento e material adquirido pela APPC para a realização desta atividade. Quando este valor suportar os custos, será disponibilizada uma verba ao grupo para usufruir do seu rendimento numa atividade de participação social extra, à escolha. Esta opção de pagamento depreende-se mais uma vez com uma oportunidade de aprendizagem, de que o dinheiro ganho pode servir para satisfação de interesses próprios, constituindo uma aprendizagem que o custo financeiro das atividades, pode condicionar as escolhas feitas.

**Responsáveis pelas propostas e dinamização:** 1 AAD

**Técnico responsável pela organização:** Terapeuta Ocupacional

### **Comunicação com e para todos**

**Local de realização:** Sala de Repouso CAO

**Período de realização:** 6ª Feira das 09h30 às 12h00;

**N.º Máximo de participantes:** 6

**N.º Mínimo de participantes:** 2

**Descrição:** Esta atividade tem como objetivo o treino de competências comunicativas e de interação. Ao serem utilizados diversos materiais do quotidiano, permite abordar vários aspetos relacionados com a comunicação e interação e as temáticas a serem abordadas poderão ser definidas pelo grupo à medida que vão trabalhando neste projeto. A atividade será ajustada ao perfil comunicativo de cada elemento do grupo, onde serão criados desafios que permitam o desenvolvimento de estratégias na resolução de problemas no dia-a-dia de cada um. Neste sentido, desenvolveremos a compreensão de que a comunicação pode ser feita através de gestos, do olhar, dos movimentos do corpo, da fala, de recurso a símbolos, fotografias, recurso à escrita, etc.

**Responsáveis pela dinamização:** Educador Social ou Terapeuta Ocupacional + 1 AAD

**Técnico responsável pela orientação:** Educador Social

### **Jardinagem**

**Local de realização:** Horta da Quinta do Passal e jardins da Villa Urbana

**Período de realização:** 5ª feira das 14h00 às 15h30; 6ª feira das 09h30-12h00

**N.º Máximo de participantes:** 12 (6+6)

**N.º Mínimo de participantes:** 3

**Descrição:** Esta atividade destina-se a clientes com competências para desempenhar tarefas com o mínimo de ajuda e com competências de aprendizagem que lhes permitam adquirir e/ou desenvolver novas competências. Pretende-se promover o máximo de autonomia dos nossos clientes em atividades da vida diária instrumentais e proporcionar-lhes um maior número de oportunidades de participação em atividades de lazer. Algumas das atividades que se pretendem desenvolver são: plantação e manutenção de plantas de interior e exterior, que posteriormente poderão vir a ser utilizadas para a decoração do espaço físico do CAO, plantação de legumes, árvores de fruto e ervas aromáticas (que poderão ser utilizados noutras atividades, como a oficina dos aromas, trabalhos manuais e feiras). A atividade realizada na Quinta do Passal será em conjunto com os clientes do CATL.

**Responsáveis pelas propostas e dinamização:** 1 AAD

**Técnico responsável pela organização:** Terapeuta Ocupacional

### **Culinária**

**Local de realização:** IVD – CRPCP

**Período de realização:** 6ª feira todo o dia, durante o ano (excepto Dezembro).

**N.º Máximo de participantes:** 7

**N.º Mínimo de participantes:** 4

**Descrição:** Esta atividade destina-se a clientes com competências para desempenhar as tarefas com o mínimo de ajuda e com competências de aprendizagem que lhes permitam adquirir e/ou desenvolver novas competências. Pretende-se promover o máximo de autonomia dos nossos clientes em atividades da vida diária instrumentais e proporcionar-lhes um maior número de oportunidades de participação em atividades de lazer.

**Responsáveis pelas propostas e dinamização:** 2 AAD's.

**Técnico responsável pela organização:** Terapeuta Ocupacional

### **Hidroterapia**

**Local de realização:** Piscina VUV - GimnoVilla

**Período de realização:** 3ª feira das 09h30 às 11h30 e 6ª feira das 14h00 às 16h30.

**N.º Máximo de participantes:** 10 (7+3)

**N.º Mínimo de participantes:** 2 por grupo

**Descrição:** Atividade terapêutica realizada em grupo, onde se utilizam técnicas específicas de relaxamento e de neurodesenvolvimento, para promover o bem-estar, a estimulação sensorial e o movimento normal, assim como fazer a manutenção de amplitudes articulares e/ou prevenir deformidades.

**Responsáveis pelas propostas e dinamização:** Terapeuta Ocupacional + 2 AAD's

**Técnico responsável pela orientação:** Terapeuta Ocupacional

### **Educação Física**

**Local de realização:** Ginásio VUV

**Período de realização:** 2ª feira das 14h00 às 15h00 e 5ª feira das 10h00 às 11h00;

**N.º Máximo de participantes:** 12 (5+7)

**N.º Mínimo de participantes:** 4

**Descrição:** a Educação Física Adaptada é uma atividade desenvolvida com o intuito de promover a coordenação motora, consciência corporal, lateralidade, orientação espacial, através de um programa de atividades e exercícios adequados aos interesses e necessidades dos clientes.

**Responsáveis pelas propostas e dinamização:** Prof. Educação Física + 2 AAD

**Técnico responsável pela orientação:** Terapeuta Ocupacional

### **Futebol Adaptado**

**Local de realização:** Ala Nun'Alvares de Gondomar

**Período de realização:** 3ª feira das 11h00 às 12h00

**N.º Máximo de participantes:** 7

**N.º Mínimo de participantes:** 4

**Descrição:** realização de exercício físico estruturado e orientado para o trabalho em equipa com recurso a regras, tendo em vista o alcance de objetivo comum.

**Responsáveis pelas propostas e dinamização:** Prof. Educação Física + 1 AAD

**Técnico responsável pela orientação:** Terapeuta Ocupacional

### **Boccia**

**Local de realização:** Ginásio VUV

**Período de realização:** 5ª feira das 14h00 -15h00

**N.º Máximo de participantes:** 6

**N.º Mínimo de participantes:** 3

**Descrição:** realização de exercício físico estruturado e orientado para o trabalho em equipa com recurso a regras, tendo em vista o alcance de objetivo comum.

**Responsáveis pelas propostas e dinamização:** Prof. Educação Física + 2 AAD

**Técnico responsável pela orientação:** Terapeuta Ocupacional

### **Hipoterapia**

**Local de realização:** Centro Hípico de Gondomar (CHG)

**Período de realização:** 2ª feira das 14h30 às 16h30

**N.º Máximo de participantes:** 6

**N.º Mínimo de participantes:** 3

**Descrição:** Atividade terapêutica com recurso ao cavalo, sendo também utilizadas técnicas específicas de neurodesenvolvimento. Através dos movimentos do cavalo, os jovens experienciam diferentes sensações de movimento assim como todo um conjunto de estímulos sensoriais (táteis, visuais, propriocetivos, olfativos, auditivos, e vestibulares). Também são trabalhadas competências ao nível da comunicação e interação, competências sociais e promoção de bem-estar.

**Responsáveis pelas propostas e dinamização:** Técnica do CHG + 2 AAD

**Técnico responsável pela orientação:** Terapeuta Ocupacional

### **Terapia Assistida por Cães**

**Local de realização:** Ginásio VUV

**Período de realização:** 2ª feira das 11h00 às 12h00

**N.º Máximo de participantes:** 5 **N.º Mínimo de participantes:** 2

**Descrição:** Atividade terapêutica com recurso aos cães, sendo utilizadas técnicas específicas. Através da interação com os cães em atividades definidas pela equipa técnica em conjunto com o técnico especializado em TAC, os jovens desenvolvem competências ao nível de diversas áreas: física ou motora, cognitiva, social e relacional, emocional e de aprendizagem.

**Responsáveis pelas propostas e dinamização:** Técnico especializado em TAC, Terapeuta Ocupacional + 1 AAD

**Técnico responsável pela orientação:** Terapeuta Ocupacional

### **Troca Fardas**

**Local de realização:** em contexto real

**Período de realização:** 2ª a 6ª feira

**Descrição:** Integração de clientes do CAO em atividades dos diferentes serviços da Villa Urbana (Lavandaria, Jardinagem, Serviços Gerais, serviços administrativos e Jardim de Infância).

**Técnico responsável pela orientação:** Terapeuta Ocupacional

### **Acolhimento Temporário**

**Local de realização:** a definir pela Equipa Técnica.

**Período de realização:** Período de 5 dias úteis – 16 a 20 de maio de 2016

**N.º Máximo de participantes:** 7 **N.º Mínimo de participantes:** 4

**Descrição:** Esta atividade tem como objetivo proporcionar aos nossos clientes novas oportunidades de socialização, exploração, consolidação de relações interpessoais e inter-grupais e conhecimento de novos lugares. Engloba a participação em várias áreas da vida, permitindo a vivência de um período de alterações de rotinas e de contextos onde os nossos clientes poderão explorar e tomar consciência das suas reais competências.

**Responsáveis pela dinamização:** 1 elemento da ET+ 2 AAD's

**Técnico responsável pela orientação/organização:** Educadora Social

### **Passeios**

**Local de realização:** a definir por cada grupo.

**Período de realização:** 3ª tarde, 4ª manhã, 5ª manhã e tarde e 6ª manhã

**N.º Máximo de participantes:** 16 (5+6+5) **N.º Mínimo de participantes:** 3/dia

**Descrição:** Pretende-se com esta atividade proporcionar aos clientes do CAO um espaço de recreação na comunidade. Caracteriza-se por uma atividade em que os nossos clientes terão oportunidade de realizar saídas ao exterior, com o objetivo sócio-recreativo e cultural. Poderão ainda ser planificadas saídas ao exterior com o objetivo de desenvolver competências sociais e de mobilidade na comunidade, de acordo com o programa de outras Atividades, como sejam a Culinária, a Jardinagem e trabalhos manuais.

Os passeios serão programados semanalmente de acordo com as escolhas e interesses manifestados pelos nossos clientes.

Inclui-se na programação dos passeios as propostas realizadas pela ASC, que serão realizados uma vez por mês, com carácter facultativo.

**Responsáveis pelas propostas e dinamização:** AAD's e/ou ASC

**Técnico responsável pela organização:** Terapeuta Ocupacional

### **Noites de Lazer**

**Local de realização:** de acordo com a atividade proposta.

**Período de realização:** de acordo com a existência ou não de atividades de interesse cultural/social/recreativo (pesquisadas mensalmente pela ASC).

**N.º Máximo de participantes:** 30

**N.º Mínimo de participantes:** 4

**Descrição:** São realizadas saídas noturnas, no sentido de proporcionar aos clientes do CAO, uma participação num maior número de atividades possíveis na comunidade, como por exemplo, idas ao Teatro, ao Cinema, Espectáculos de Música, Jogos de Futebol...

**Responsáveis pelas propostas e dinamização:** ASC

**Técnico responsável pela organização:** Educador Social

### **Cuidados de beleza**

**Local de realização:** Sala de Repouso ou Salas de CAO

**Período de realização:** 3ª feiras das 09h30 às 12h00 e 6ª feiras das 14h00 às 16h30.

**Participantes:** 13 (6+7)

**N.º Mínimo de participantes:** 4

**Descrição:** A atividade Cuidados de Beleza tem como objetivo fazer o treino de competências nas AVD's e ao mesmo tempo proporcionar momentos em que as clientes poderão cuidar da sua imagem pessoal. Poderão maquilhar-se, pintar e/ou cortar as unhas, arranjar as sobrancelhas, etc.

**Responsáveis pelas propostas e dinamização:** 2 AAD's

**Técnico responsável pela orientação:** Terapeuta Ocupacional

## Atividades Produtivas

A Oficina de Lavagem Automóvel e Oficina de Artesanato II têm como principal objetivo criar oportunidades aos nossos clientes para se envolverem em atividades de carácter mais produtivo, promovendo um padrão de envolvimento ocupacional mais equilibrado, e consequentemente mais satisfatório.

## 5. ATIVIDADES NÃO REGULARES

As atividades não regulares têm como objetivo enriquecer o leque de experiências relacionadas com a participação social, que o Centro de Atividades Ocupacionais pode oferecer aos seus clientes. A sua proposta é realizada anualmente, procurando introduzir algumas alterações e ajustes de acordo com as avaliações realizadas no ano anterior.

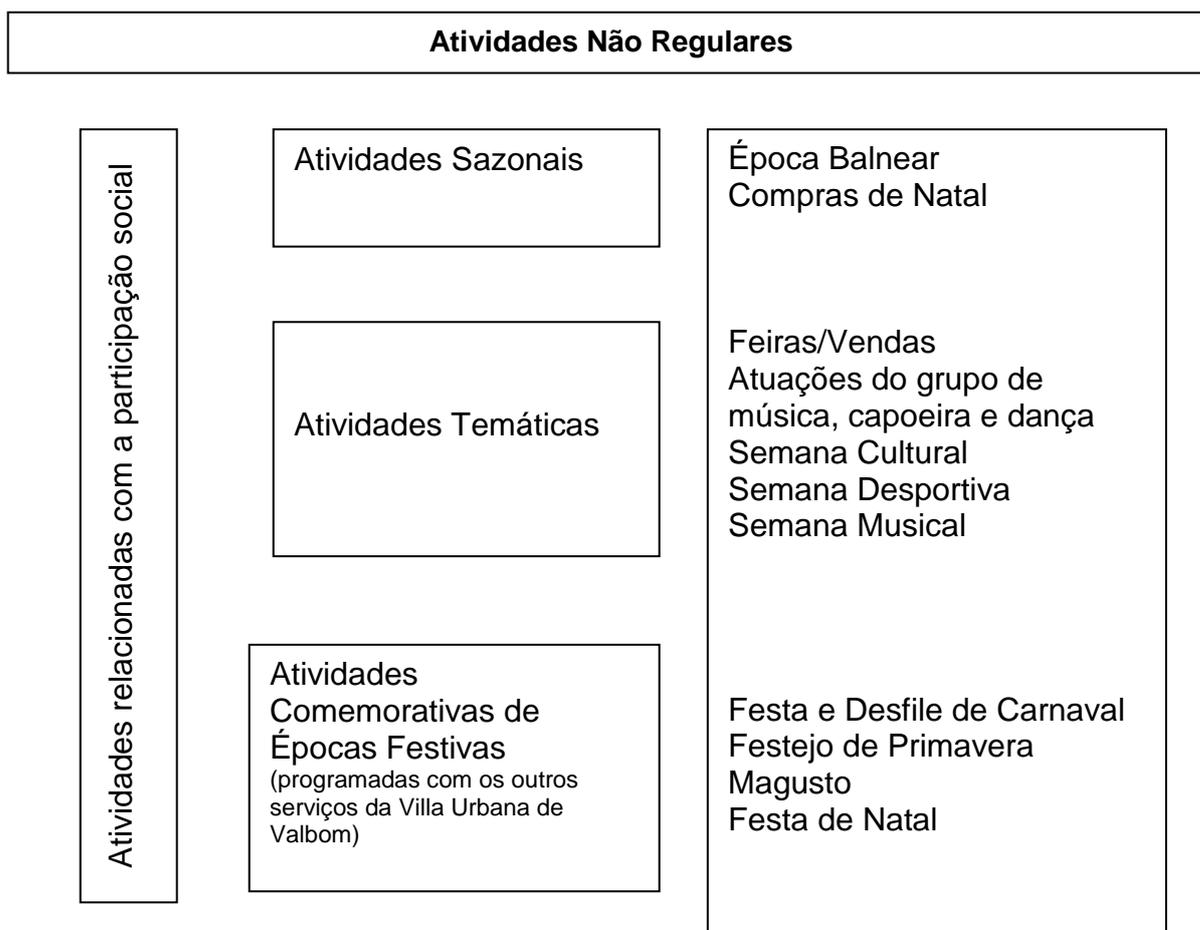


Figura 2: Caracterização das atividades não regulares desenvolvidas no Centro de Atividades Ocupacionais

**Descrição das Atividades que nos propomos realizar em 2016:**

**ATIVIDADES SAZONAIS**

Têm como objetivo promover a participação dos nossos clientes em Atividades comumente realizadas em épocas específicas do ano.

**ÉPOCA BALNEAR**

Realização de saídas para a praia no período da manhã, sendo que os clientes regressarão para almoçar na instituição. No período da tarde participarão em atividades de lazer ao ar livre, previamente programadas.

**COMPRAS DE NATAL**

Esta atividade pretende proporcionar aos nossos clientes a possibilidade de adquirirem presentes de Natal para os seus familiares e amigos, sem que estes tenham que recorrer à ajuda dos mesmos para o fazer. Está prevista a participação de todos os clientes do CAO, a partir do mês de Novembro/Dezembro. Nesta altura do ano, muitas vezes os clientes preferem ir a sítios mais resguardados como os Centros Comerciais e podem associar a essa saída, as compras de Natal.

**ATIVIDADES TEMÁTICAS**

O objetivo geral das atividades temáticas realizadas anualmente prende-se com a necessidade da divulgação das ações desenvolvidas no CAO, assim como a exploração de possibilidades de desenvolvimento de outras atividades, promovendo novas experiências aos nossos clientes.

**SEMANA CULTURAL**

Exploração de recursos da comunidade para a participação em atividades culturais.

Tem como objetivo a apresentação da produção artística da APPC e envolver todos os clientes em atividades culturais (Teatro, Dança, Música, Exposições).

**SEMANA DESPORTIVA**

Exploração de recursos da comunidade para a participação em atividades desportivas.

**SEMANA MUSICAL**

Exploração de recursos da comunidade para a participação em atividades musicais.

Tem como objetivo a apresentação da produção artística dos grupos musicais da APPC, envolvendo todos os clientes em atividades musicais.

### FEIRAS e VENDAS

Divulgação dos serviços prestados pela APPC e venda e divulgação dos trabalhos realizados no Centro de Atividades Ocupacionais.

### ATUAÇÕES DO GRUPO DE MÚSICA, DE CAPOEIRA e DANÇA

Divulgação do trabalho desenvolvido pelo grupo de música, de capoeira e dança promovendo o seu envolvimento com a comunidade.

### ATIVIDADES COMEMORATIVAS DE ÉPOCAS FESTIVAS

A participação nestas atividades é facultativa, respeitando as crenças e valores culturais dos nossos clientes.

Os objetivos destas atividades são proporcionar oportunidades de socialização de acordo com o *padrão da cultura portuguesa*, promovendo a aquisição de padrões de desempenho esperados pela cultura do país em que vivem e momentos de bem-estar e satisfação aos nossos clientes.

Estas atividades são programadas pelos serviços da Villa Urbana de Valbom e abertas aos familiares e amigos dos nossos clientes fora do horário habitual de funcionamento dos serviços, à exceção da festa de Carnaval e do Festejo da Primavera que se realizam durante o horário normal de funcionamento dos serviços.

**MAPA DO PLANO ANUAL DE ATIVIDADES PARA 2016**

<b>Janeiro</b>	<b>Fevereiro</b>	<b>Março</b>	<b>Abril</b>	<b>Maió</b>	<b>Junho</b>
Reunião Responsáveis Legais <b>29</b>	Festa de Carnaval <b>8</b>	Festa do Sável e da Lampreia (a definir)	Semana Desportiva <b>11 a 15</b>	Feira de Artesanato Gondomar (a definir)	Marchas de S. João <b>23</b>
	Feira dos Amigos <b>12</b>	Feira Biológica e Feira das Madrinhas <b>18</b>			

<b>Julho</b>	<b>Setembro</b>	<b>Outubro</b>	<b>Novembro</b>	<b>Dezembro</b>
Época Balnear <b>4 a 22</b>	Semana Musical <b>26 a 30</b>	Feira do Outono <b>17</b>	Aniversário VUV <b>28</b>	Festa de Natal (a definir)
Semana Cultural <b>25 a 29</b>	Reunião Responsáveis Legais <b>30</b>			Feira de Natal <b>12 a 16</b>
				Feira Biológica <b>22</b>

**Plano Anual de Atividades elaborado por:**

Diana Ferreira (Terapeuta Ocupacional)

**Aprovado por:**

Liliana Araújo (Diretora Técnica e de Serviços)

Gondomar, 28 de Dezembro 2015