

CAO Maceda
Porto Centro

Plano Anual de Atividades 2013

1. Introdução

O presente documento tem como objetivo a apresentação das atividades que serão desenvolvidas no Centro de Atividades Ocupacionais da Maceda, no decorrer do ano civil de 2013, sistematizando de forma simples a descrição das atividades, local e data de realização das mesmas, bem como o número máximo de clientes por atividade e calendário anual de realização das atividades. Deste documento fazem parte os seguintes elementos:

- Metodologia de realização do PAA (Plano Anual de Atividades);
- Atividades Regulares;
- Atividades Não Regulares;
- Calendário Anual de Atividades;
- Mensagem da Equipa Técnica.

2. Metodologia

O Plano Anual de Atividades (PAA) foi realizado pela Equipa Técnica do Centro de Atividades Ocupacionais da Maceda (CAO MC).

O PAA foi elaborado com base nos seguintes elementos:

- Resultados de monitorizações e avaliações do Plano Anual de Atividades de 2012;
- Planos Individuais (PI's);
- Recursos disponibilizados pelos parceiros;
- Recursos disponíveis na comunidade;
- Opiniões formuladas pelos clientes;
- Opiniões formuladas pelos responsáveis legais;
- Opiniões formuladas pelos voluntários da UO Porto Centro;
- Opiniões dos Ajudantes de Ação Direta do Centro de Atividades Ocupacionais da Maceda;
- Atividades executadas no âmbito dos serviços prestados ao cliente;
- Cumprimento dos objetivos do serviço.

Para a recolha das opiniões de todas as partes interessadas foram realizadas reuniões com os clientes, responsáveis legais e voluntários. Para o levantamento das opiniões dos Ajudantes de Ação Direta do CAO Maceda, foi-lhes passado o impresso “Contributos para avaliação – AAD”, que foram, posteriormente, analisados pela equipa técnica.

Deste modo, foram recolhidas as opiniões de 17 clientes, 10 responsáveis legais, 1 voluntário e 11 colaboradores, as quais foram tratadas e das quais se elaborou o presente Plano Anual de Atividades.

Para o presente Plano Anual de Atividades foram introduzidas algumas novidades, nomeadamente:

- Atividade de carpintaria realizada conjuntamente com o CAO Delfim Maia;
- Definição das temáticas para as oficinas;
- Reunião trimestral com clientes do CAO Maceda para avaliação dos serviços prestados.

3. Atividades Regulares

As atividades regulares (Fig.1) têm como objetivo promover a participação e o envolvimento em atividades adequadas à fase da vida dos nossos clientes. Esta participação é definida pelo Plano Individual, elaborado em conjunto pela equipa técnica e pelo cliente/família, tendo como objetivo principal estabelecer um programa de participação em atividades que favoreçam a aquisição e/ou manutenção de competências para o desempenho de papéis em diversos contextos, promovendo a satisfação, a valorização e o crescimento pessoal dos nossos clientes.

Atividades Regulares	
Relacionadas com a participação no lazer	Oficina de Música I Oficina de Música II Oficina de Música III Jardinagem Oficina de Dança Capoeira
Relacionadas com a participação no trabalho e relacionadas com a participação em atividades da vida diária instrumentais	Carpintaria Oficina II Oficina III Jornal IVD Produção Criativa Teatral Desenvolvimento de competências de Matemática e Português Introdução à Informática
Relacionadas com a saúde e bem-estar individual	Educação Física Adaptada Futebol Adaptado Snoezelen Hidroterapia Natação Adaptada Oficina I
Relacionadas com a participação social	Passeios Expressão Dramática Oficina Clown Noites recreativo-culturais
Relacionadas com as atividades da vida diária	Alimentação Mobilidade e transporte Higiene Pessoal

Fig. 1. Caracterização das atividades regulares desenvolvidas no Centro de Actividades Ocupacionais

Oficinas de Música I/II/III

Local de realização: CAO Maceda – Sala de Bem-Estar

Período de realização: 3ª feira das 15h às 16h; 5ª feira das 14h30 às 15h30; 6ª feira das 14h30 às 15h30

Capacidade máxima prevista de participantes: 20

Descrição e objetivo da atividade: As oficinas são ateliês de construção de instrumentos musicais e objetos sonoros e a aplicação musical dos mesmos. Pensadas especialmente para serem uma introdução prática e sensorial à música, utilizando métodos pedagógicos modernos, inovadores e sobretudo atraentes. Este ensino permite aproveitar todas as aptidões que os clientes possuem e/ou podem vir a desenvolver. Na construção de repertório e composição pretende-se alargar os horizontes da sala das oficinas e através da prática instrumental e coral, apresentar ao vivo sempre que possível o repertório apreendido e o trabalho de composição realizado.

São objetivos das oficinas desenvolver a socialização e a comunicação bem como a percepção auditiva (escutar, reconhecer e reproduzir sons), desenvolver a interpretação e interação a partir da escuta de todos os instrumentos, despertar o desenvolvimento do sentido rítmico, favorecer a expressão corporal desenvolvendo a psicomotricidade e precisão rítmica, exercitar a expressão corporal e musical bem como desenvolver a percepção rítmica, melódica e harmónica, a memória e a estética musical.

Técnico responsável pela orientação e dinamização: Professor de Música (colaborador externo) e 1 AAD

Técnico responsável pela monitorização: Terapeuta Ocupacional

Jardinagem

Local de realização: CAO Maceda – Jardins e salas

Período de realização: 3ª feira das 14h às 16h30 e 6ª feira das 9h30 às 12h

Capacidade máxima prevista de participantes: 6

Descrição e objetivo da atividade: Esta atividade destina-se a clientes com competências para desempenhar tarefas com o mínimo de ajuda, e com capacidades de aprendizagem que lhes permitam adquirir e/ou desenvolver novas competências. Pretende-se promover o máximo de autonomia dos nossos clientes em atividades da vida diária instrumentais e proporcionar-lhes um maior número de oportunidades de participação em atividades de lazer. Algumas das atividades que se pretendem

desenvolver são: plantação e manutenção de plantas de interior e exterior, que posteriormente poderão vir a ser utilizadas para a decoração do espaço físico do CAO, plantação de ervas aromáticas (que poderão ser utilizadas noutras atividades como a culinária e os trabalhos manuais), plantação de árvores de fruta e atividades de concertação ambiental. Este ano tentar-se-á estender a parceria do CAO Delfim Maia com a Junta de Freguesia de Paranhos, ao CAO Maceda, de forma a criar também uma horta pedagógica.

Responsável pelas propostas e dinamização: 1 AAD

Técnico responsável pela monitorização: Terapeuta Ocupacional

Oficina Dança

Local de realização: Refeitório CAO DM

Período de realização: 6.ª feira das 10h00 as 16h00

Capacidade máxima prevista de participantes: 2

Descrição e objetivo da atividade: A Atividade de Dança é realizada no âmbito do serviço de Atendimento, Acompanhamento e Animação para pessoas com deficiência (CAAAPD) da APPC.

A Dança é o reencontro com o corpo no espaço é um dos principais objetivos. Será que nos conhecemos? A dança criativa desenvolve a maleabilidade dos corpos que se intercepta e se constroem num espaço e a um ritmo próprio.

Tendo como objetivos:

- Promover uma melhor noção de corpo enquanto elemento individual;
- Permitir a descoberta do espaço próprio e do espaço partilhável;
- Descobrir o tempo e o fluxo;
- Permitir a relação destes quatro fatores individuais: O corpo num espaço próprio, num espaço partilhável, num tempo e portador de um determinado fluxo de movimento;
- Estimular a perceção e reconquista da sensibilidade pelos processos físicos, emocionais e cognitivos;
- Desenvolver a concentração;
- Fomentar a criatividade;
- Promover a entreaajuda;
- Fomentar o espírito crítico;
- Melhorar a qualidade de vida.

Responsável pelas propostas e dinamização: Professor de Dança e 1 AAD

Técnico responsável pela organização: Animadora Cultural.

Capoeira

Local de realização: Gimnovilla

Período de realização: 4ª feira das 14h às 15h

Capacidade máxima prevista de participantes: 6

Descrição e objetivo da atividade: Nos dias de hoje a capoeira mantém a sua força característica, porém o seu universo foi ampliado, sendo praticada pelas mais variadas pessoas em todo o mundo, unindo movimento de corpo e música como uma manifestação brasileira de dança, jogo e 'arte-luta' de raízes africanas. Como atividade física, envolve exercícios aeróbicos (que ajudam o condicionamento cardiovascular e queimam gordura) e anaeróbicos (atuando no desenvolvimento dos músculos), proporcionando flexibilidade, força muscular e resistência física.

Responsável pelas propostas e dinamização: Professor de Capoeira e 1 AAD

Técnico responsável pela monitorização: Terapeuta Ocupacional

Carpintaria

Local de realização: Oficina carpintaria CRPCP

Período de realização: 2ª feira das 14h às 16h30; 3ª feira das 9h30 às 16h30; 5ª feira das 14h às 16h30; e 6ª feira das 9h30 às 16h30

Capacidade máxima prevista de participantes: 6

Descrição e objetivo da atividade: A atividade tem como objetivo a capacitação e experiência dos clientes do Centro de Atividades Ocupacionais na arte da marcenaria/carpintaria, promovendo um ambiente que permite a aquisição de competências, de modo a manter um padrão de participação ocupacional, bem como a oportunidade de desenvolvimento de um sentido de eficácia e satisfação.

As metas a alcançar na atividade são:

- Identificação de matérias-primas, materiais, ferramentas e maquina-ferramentas;
- Realização de medições e traçagens;
- Realizar operações de transformação;
- Realizar operações de limpeza e manutenção de ferramentas e maquina-ferramentas;
- Conhecimento de regras de higiene e segurança na oficina.

Esta atividade é desenvolvida em conjunto com o Centro de Actividades Ocupacionais de Delfim Maia.

Responsável pelas propostas e dinamização: Clientes e 1 AAD

Técnico responsável pela organização: Terapeuta Ocupacional

Oficinas I, II e III

Local de realização: Salas do CAO

Período de realização: diariamente

Capacidade máxima prevista de participantes: 30

Descrição e objetivo da atividade: Nas **oficinas I, II e III** são realizadas as atividades de estimulação sensorial, trabalhos manuais/expressão plástica, e espaço temático. O termo **oficina** foi escolhido para transmitir a ideia de atividades com carácter produtivo refletindo as alterações organizacionais implementadas. Esta mudança prende-se com os seguintes objetivos:

- (1) facilitar a realização de propostas de atividades pelos AAD's;
- (2) permitir aos nossos clientes uma atenção mais específica para as suas necessidades;
- (3) aumentar a perceção do trabalho produzido e a aquisição de competências de realização dos trabalhos de sala.

Neste modelo de funcionamento os clientes deixam de frequentar todas as salas, começando a ter uma oficina de referência onde realizam trabalhos especificamente propostos para eles. Assim, na mesma oficina, podem ocorrer duas situações: o mesmo trabalho pode ser realizado por todos os clientes ou cada cliente pode realizar trabalhos individuais. Os AAD's terão de fazer a proposta dos trabalhos a realizar naquela oficina durante um determinado período de tempo, que será depois ajustado junto da equipa técnica.

Responsáveis pelas propostas e dinamização: 7 AAD's

Técnico responsável pela monitorização: Terapeuta Ocupacional

Jornal

Local de realização: Escola Superior de Educação – NAID

Período de realização: 2ª e 5ª feira das 9h30 às 12h

Capacidade máxima prevista de participantes: 7

Descrição e objetivo da atividade: Esta atividade tem como objetivo a elaboração de um jornal, e utiliza como principal ferramenta a informática. O título e as temáticas a serem abordadas são definidos pelo grupo à medida que vão trabalhando neste projeto. A responsabilidade da periodicidade da edição do jornal, assim como o formato em que será editado ficará igualmente a cargo dos clientes. São realizadas reuniões semanais em que todos os clientes que participam nesta atividade, assim como a responsável pela dinamização e o Técnico responsável pela orientação, trocam informações acerca do trabalho desenvolvido durante a semana anterior e fazem a programação da semana seguinte.

Responsável pelas propostas e dinamização: 1 AAD

Técnico responsável pela monitorização: Terapeuta Ocupacional

Independência na Vida Diária (IVD)

Local de realização: CRPCP - Apartamento

Período de realização: 4ª feira das 9h30 às 12h

Capacidade máxima prevista de participantes: 8

Descrição e objetivo da atividade: Esta atividade destina-se a clientes com competências para desempenhar tarefas com o mínimo de ajuda, e com competências de aprendizagem que lhes permitam adquirir e/ou desenvolver novas competências. Pretende-se promover o máximo de autonomia dos nossos clientes em atividades da vida diária instrumentais e proporcionar-lhes um maior número de oportunidades de participação em atividades de lazer.

Responsável pelas propostas e dinamização: 1 AAD

Técnico responsável pela monitorização: Terapeuta Ocupacional

Produção Criativa Teatral

Local de realização: Auditório Horácio Marçal e CAO Delfim Maia - Refeitório

Período de realização: 2.ª, 3.ª, 4.ª feira das 10h00 às 16h00. Em véspera de apresentação de espetáculos poderá haver ensaios extra.

Capacidade máxima prevista de participantes: 3

Descrição e objetivo da atividade: A Atividade Produção Criativa Teatral é realizada no âmbito do serviço de Atendimento, Acompanhamento e Animação para pessoas com deficiência (CAAAPD) da APPC. Esta atividade tem como objetivos específicos:

- Estabelecer um núcleo de pesquisa e investigação teórico/prático que fomente a criação artística;
- Possibilitar aos participantes do grupo a pesquisa e execução dos múltiplos elementos da linguagem cénica, como: direção, indumentária, cenografia, sonoplastia, iluminação, interpretação, entre outros;
- Procurar novos caminhos e significados para a criação cénica;
- Pesquisar diferentes formas artísticas, bem como sua transposição para a cena;
- Encontrar formas de ampliar a percepção do espectador por meio da fruição artística;
- Promoção de oficinas, workshops, intervenções e apresentações artísticas, a experiência e o trabalho desenvolvido.

Responsável pelas propostas e dinamização: Animadora Cultural+3AAD's

Técnico responsável pela organização: Animadora Cultural

Desenvolvimento de competências de Matemática e Português

Local de realização: Sala de Informática do CAO

Período de realização: 2ª feira das 10h00 às 16h30 e 4ª feira das 10h00 às 12h00

Capacidade máxima prevista de participantes: 6

Descrição e objetivo da atividade: Dotar os clientes envolvidos de competências ao nível da matemática e português que lhes permitam ter maior autonomia em determinadas áreas da sua vida diária.

Responsável pelas propostas, dinamização e monitorização: Voluntária UO Porto Centro

Introdução à Informática

Local de realização: CAO Maceda - Sala de Informática

Período de realização: 4ª feira das 14h às 16h30

Capacidade máxima prevista de participantes: 6

Descrição e objetivo da atividade: Esta atividade surgiu no sentido de colmatar as necessidades apresentadas pelos clientes e/ou significativos, relativamente à utilização de computadores. Assim sendo, tem como objetivo ministrar conhecimentos básicos ao nível da utilização de equipamentos informáticos (ex. computador).

Responsável pelas propostas e dinamização: 1 AAD

Técnico responsável pela organização: Terapeuta Ocupacional

Educação Física Adaptada

Local de realização: Villa Urbana – Ginásio do Gimnovilla

Período de realização: 2ª feira das 15h às 16h

Capacidade máxima prevista de participantes: 7

Descrição e objetivo da atividade: A Educação Física Adaptada é uma atividade física desenvolvida com o intuito de promover a coordenação motora, consciência corporal, lateralidade, orientação espacial, através de um programa de atividades e exercícios adequados aos interesses e necessidades dos clientes.

A Educação Física Adaptada incorpora também uma componente de competição desportiva, dentro da modalidade de Boccia, promovendo a participação de todos os clientes que manifestam esse interesse, nos campeonatos nacionais.

Responsável pelas propostas e dinamização: Professor de Educação Física (colaborador externo) e 1 AAD

Técnico responsável pela monitorização: Terapeuta Ocupacional

Futebol Adaptado

Local de realização: Ala Nun'álvares em Gondomar

Período de realização: 3ª feira das 11h às 12h

Capacidade máxima prevista de participantes: 7

Descrição e objetivo da atividade: O Futebol Adaptado é uma atividade desenvolvida com o intuito de promover a coordenação motora, consciência corporal, lateralidade, orientação espacial, através de um programa de atividades e exercícios adequados aos interesses e necessidades dos clientes.

Responsável pelas propostas e dinamização: Professor de Educação Física (colaborador externo) e 1 AAD

Técnico responsável pela monitorização: Terapeuta Ocupacional

Snoezelen

Local de realização: CRPCP – Sala de Snoezelen

Período de realização: 3ª feira das 11h às 12h

Capacidade máxima prevista de participantes: 2

Descrição e objetivo da atividade: O Conceito da sala de Snoezelen proporciona conforto, através do uso de estímulos controlados, e oferece uma grande quantidade de estímulos sensoriais, que podem ser usados de forma individual ou combinada dos efeitos da música, notas, sons, luz, estimulação táctil e aromas. O ambiente multissensorial permite estimular os sentidos primários tais como o toque, o paladar, a visão, o som, o cheiro, sem existir necessidade de recorrer às capacidades intelectuais mas sim às capacidades sensoriais dos indivíduos. A sala de Snoezelen é uma sala multissensorial que tem como objetivo a estimulação sensorial e/ou a diminuição dos níveis de ansiedade e de tensão, promovendo a saúde e o bem-estar dos participantes envolvidos através de terapias não diretivas.

Responsável pelas propostas e dinamização: 1 AAD e Terapeuta Ocupacional

Técnico responsável pela monitorização: Terapeuta Ocupacional

Hidroterapia

Local de realização: Villa Urbana – Piscina do Gimnovilla

Período de realização: 4ª feira das 11h às 12h

Capacidade prevista de participantes: 4

Descrição e objetivo da atividade: É uma atividade terapêutica, onde se utilizam técnicas de relaxamento específicas (Watsu) e métodos de tratamento em meio aquático para resolução de problemas (Halliwick; Terapia Específica na Água – WST; Método dos Anéis de Bad Ragaz).

Assim, Watsu ou Water Shiatsu é uma técnica de Hidroterapia profundamente relaxante. Os movimentos são combinados com pressões em pontos de acupuntura oriental e massagem Zen-Shiatsu, enquanto o corpo flutua numa água com a temperatura de 35 graus. O Watsu utiliza a leveza do corpo na água para libertar a coluna vertebral, mobilizando articulações e alongamentos musculares suaves.

O método de Halliwick é baseado nos princípios da hidrodinâmica e no desenvolvimento humano, onde é dada a máxima importância à independência do indivíduo no meio aquático, sendo a segurança um dos primeiros objetivos. Neste método são utilizadas atividades para facilitar padrões de movimento com variação no nível de dificuldade. A conquista da capacidade será alcançada num programa de dez pontos, como uma sequência de aprendizagem motora e usa o sistema de terapia específica na água para resolução de problemas. Além disto, através do método o

cliente melhora a sua capacidades nas atividades funcionais pois há uma melhora no equilíbrio, estabilidade postural e controlo motor.

Os clientes tornam-se mentalmente ajustados a água, adquirem capacidade de restauração do equilíbrio, controlo da cabeça e respiração (requisitos básicos para independência na água).

Enquanto o cliente se torna mentalmente ajustado e fisicamente equilibrado, vários aspetos psicológicos e físicos asseguram que a confiança e a autoestima adquiridas na piscina sejam levadas para a vida em solo.

O terapeuta utiliza atividades para facilitar os padrões de movimento com cuidadosas considerações do nível de dificuldades das atividades e da quantidade de apoio fornecido.

Durante a aprendizagem do método de Halliwick não são utilizados flutuadores ou qualquer outra ajuda de flutuação artificial. O cliente terá que aprender a dar o máximo do seu próprio desenvolvimento e a descobrir como controlar o seu equilíbrio natural.

Após a aprendizagem dos dez pontos de Halliwick, são utilizadas técnicas de aprendizagem da natação normal, iniciando o trabalho das técnicas desportivas dos estilos Crawl, Costas, Bruços e Mariposa com pequenas concessões a técnica formal, e sempre respeitando a individualidade e a capacidade de cada cliente.

A partir daqui, o terapeuta pode utilizar recursos diversos (pranchas, rolos, flutuadores entre outros) para auxiliar na aprendizagem das técnicas desportivas dos vários estilos de natação.

O método dos anéis de Bad Ragaz é uma versão aquática da Facilitação Propriocetiva Neuromuscular (PNF), melhorando a função muscular através de padrões de movimento e utilizando a resistência proporcionada pelo terapeuta. Presume-se que a utilização das extremidades (MMII, MMSS) como alavancas ativará os músculos do tronco e que o feedback do terapeuta deflagrará uma adequada resposta muscular.

Responsável pelas propostas e dinamização: Terapeuta Ocupacional e 3 AAD's

Técnico responsável pela organização: Terapeuta Ocupacional

Natação Adaptada

Local de realização: Villa Urbana – Piscina do Gimnovilla

Período de realização: 2ª feira das 9h30 às 12h; 5ª feira das 10h às 12h

Capacidade máxima prevista de participantes: 10

Descrição e objetivo da atividade: A utilização de um meio envolvente facilitador faz com que as atividades aquáticas sejam cada vez mais uma atividade de eleição para

os portadores de deficiência. A Natação Adaptada surge como um excelente reforço às terapias tradicionais, permitindo não só a adaptação ao meio aquático, mas também, o desenvolvimento de capacidades motoras, cognitivas e sociais.

Técnico responsável pela orientação e dinamização: Professor de Educação Física (colaborador externo) e 3/4 AAD's

Técnico responsável pela monitorização: Professor de Educação Física e Terapeuta Ocupacional

Passeios

Local de realização: A definir pelo grupo

Período de realização: Semanalmente numa frequência de duas vezes por semana

Capacidade máxima prevista de participantes: 25

Descrição e objetivo da atividade: Pretende-se com esta atividade proporcionar aos clientes do CAO um espaço de recreação na comunidade. Caracteriza-se por uma atividade em que os nossos clientes terão oportunidade de realizar saídas ao exterior, com o objetivo sócio recreativo e cultural. Os passeios serão programados semanalmente de acordo com as escolhas e interesses manifestados pelos clientes.

Responsável pelas propostas e dinamização: AAD's e clientes

Técnico responsável pela organização: Terapeuta Ocupacional

Oficina Expressão Dramática

Local de realização: CAO DM - Refeitório

Período de realização: 5ª feira das 9h30 às 16h30

Capacidade máxima prevista de participantes: 1

Descrição e objetivo da atividade: A Atividade de Expressão Dramática é realizada no âmbito do serviço de Atendimento, Acompanhamento e Animação para pessoas com deficiência (CAAAPD) da APPC.

São objetivos principais desta atividade o movimento, a espontaneidade, a sociabilidade e o relaxamento, estimulação cognitiva através do jogo, da recreação e o prazer do indivíduo. Procura-se desenvolver a capacidade de observação e tolerância em grupo, a expressão corporal, desenvolvendo o potencial expressivo e de criação

Responsável pelas propostas e dinamização: Animadora Cultural e 2 AAD's

Técnico responsável pela organização: Animadora Cultural

Oficina de Clown

Local de realização: Auditório Horácio Marçal e CAO Delfim Maia (CAO DM)

Período de realização: 5ª e 6ª feira das 9h30 às 16h30

Capacidade máxima prevista de participantes: 1

Descrição e objetivo da atividade: A Atividade de Oficina de Clown é realizada no âmbito do serviço de Atendimento, Acompanhamento e Animação para pessoas com deficiência (CAAAPD) da APPC.

O objetivo primordial é promover apresentações pedagógicas que sensibilizem o público infantil a ter contacto com a diferença e aprender a aceitá-la como algo de “normal” no seu futuro. Outro objetivo, este relativo ao ator em si, é fazer com que o indivíduo aprenda a aperceber-se da comicidade que o rodeia e que existe nele mesmo, levando a que este aprenda a rir-se de si mesmo melhorando assim a sua qualidade de vida.

Responsável pelas propostas e dinamização: 2 AAD's

Técnico responsável pela organização: Animadora Cultural

Noites Recreativo Culturais

Local de realização: A definir por cada grupo

Período de realização: Frequência trimestral

Capacidade prevista de participantes: 6

Descrição e objetivo da atividade: Na última sexta-feira de cada trimestre (com algumas exceções na programação) são realizadas saídas noturnas, no sentido de proporcionar, aos clientes do CAO a participação num maior número de atividades possíveis na comunidade, como por exemplo, idas ao Teatro, ao Cinema, ao Futebol, e outras.

Responsáveis pelas propostas e dinamização: AAD's

Técnico responsável pela organização: Equipa Técnica

Acolhimento Temporário

Local de realização: Exterior (a definir pela Equipa Técnica)

Período de realização: Período de cinco dias úteis consecutivos

Capacidade máxima prevista de participantes: 5

Descrição e objetivo da atividade: Esta atividade tem como objetivo proporcionar aos nossos clientes novas oportunidades de socialização, de exploração, consolidação

de relações interpessoais e intergrupais e de conhecimento de novos lugares. Embora seja uma atividade considerada como de lazer, engloba a participação em várias áreas da vida, permitindo a vivência de um período de alterações de rotinas e de contextos onde os nossos clientes poderão explorar e tomar consciência das suas reais competências. Cada acolhimento é constituído um grupo de 5 ou 6 clientes que serão acompanhados por AAD's (de acordo com as necessidades dos utentes) e por um elemento da equipa técnica do CAO.

Responsável pela organização, orientação e dinamização: Elemento da Equipa Técnica

4. Atividades Não Regulares

As atividades não regulares (Fig.2) têm como objetivo enriquecer o leque de experiências relacionadas com a participação social, que o Centro de Actividades Ocupacionais pode oferecer aos seus clientes. A sua proposta é realizada anualmente, procurando introduzir algumas alterações e ajustes de acordo com as avaliações realizadas no ano anterior. De seguida será realizada uma descrição mais específica das Atividades que propomos realizar em 2013.



Fig.2. Caraterização das atividades não-regulares desenvolvidas no Centro de Actividades Ocupacionais.

ATIVIDADES SAZONAIS

Têm como objetivo promover a participação dos nossos clientes em atividades comumente realizadas em épocas específicas do ano, tais como:

- **PRAIAS**

Este ano, propomo-nos a realizar as saídas para a praia no período da manhã e da tarde, sendo que os clientes irão usufruir da praia no período da manhã e do espaço da Colónia de Férias da Aguda no período da tarde. O almoço será fornecido pela instituição e realizar-se-á no espaço da Colónia de Férias.

- **FESTIVIDADES DE NATAL**

Esta atividade pretende proporcionar aos nossos clientes a possibilidade de adquirirem presentes de Natal para os seus familiares e amigos, sem que estes tenham que recorrer à ajuda dos mesmos para o fazer. Está prevista a participação de todos os clientes do CAO, e aproveitando os passeios regulares a partir do mês de Novembro. A organização desta atividade foi modificada, para evitar custos desnecessários como as refeições dos funcionários e alterações das rotinas do serviço sem que fosse alterado seu o objetivo. Os nossos clientes passam a ter a oportunidade de realizar as compras de Natal nos passeios semanais, durante o mês de Dezembro. Nesta altura do ano muitas vezes os clientes preferem ir a sítios cobertos como os Centros Comerciais e podem associar a essa saída as compras de Natal.

ATIVIDADES TEMÁTICAS

O objetivo geral das atividades temáticas realizadas anualmente prende-se com a necessidade da divulgação das ações desenvolvidas no CAO, assim como a exploração de possibilidades de desenvolvimento de outras atividades e a promoção de novas experiências aos nossos clientes.

- **FEIRA DE PÁScoa**

Dar a conhecer e estimular a compra dos artigos elaborados nas atividades produtivas para a Época da Páscoa.

▪ **FEIRA DE NATAL**

Dar a conhecer e estimular a compra dos artigos elaborados nas atividades produtivas para a Época de Natal.

ATIVIDADE COMEMORATIVAS DE ÉPOCAS FESTIVAS

A participação nestas atividades é facultativa, respeitando as crenças e valores culturais dos nossos clientes. Os objetivos destas atividades são proporcionar oportunidades de socialização de acordo com o *padrão da cultura portuguesa*, promover a aquisição de padrões de desempenho esperados pela cultura do país em que vivem e proporcionar situações de bem-estar e satisfação aos nossos clientes. Estas atividades são programadas pelo CAO e abertas aos familiares e amigos dos nossos clientes dentro do horário habitual de funcionamento do serviço.

5. Calendário Anual de Atividades

Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maio	Junho
1	1	1	Encerramento CAO 1	Feriado 1	1
2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	Comemoração do dia Transformers 10
11	11	11	11	11	11
12	Entrudo 12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	Noite recreativo-cultural 14
15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17
18	18	Feira de Páscoa (exterior) 18	18	18	18
19	19	Feira de Páscoa (exterior) 19	19	19	19
20	20	Feira de Páscoa (CRPCP) 20	20	20	20
21	21	Feira de Páscoa (CRPCP) 21	21	21	Festa S. João 21
22	22	Noite recreativo-cultural 22	22	22	22
23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	Feriado 24
25	25	25	Feriado 25	25	25
26	26	26	26	26	26
27	Reunião Resp. Legais 27	27	27	Acolhimento Temporário 27	27
28	28	Encerramento CAO 28	28	Acolhimento Temporário 28	28
29	29	Feriado 29	29	Acolhimento Temporário 29	29
30		30	30	Acolhimento Temporário 30	30
31		31		Acolhimento Temporário 31	

PLANO ANUAL DE ACTIVIDADES

Centro de Actividades Ocupacionais

Julho	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro
Praias 1	1	1	1	1
Praias 2	2	Reunião Resp. Legais 2	2	2
Praias 3	3	3	3	3
Praias 4	4	4	4	4
Praias 5	5	5	5	5
6	6	6	6	Noite recreativo-cultural 6
7	7	7	7	7
Praias 8	8	8	8	8
Praias 9	9	9	9	Feira de Natal (exterior) 9
Praias 10	10	10	10	Feira de Natal (exterior) 10
Praias 11	11	11	Festa do Magusto 11	Feira de Natal (CRPCP) 11
Praias 12	12	12	12	Feira de Natal (CRPCP) 12
13	13	13	13	13
14	14	14	14	14
Praias 15	15	15	15	15
Praias 16	16	16	16	Festividades de Natal 16
Praias 17	17	17	17	Festividades de Natal 17
Praias 18	18	18	18	Festividades de Natal 18
Praias 19	19	19	19	Festividades de Natal 19
20	20	20	20	Festa de Natal 20
21	21	21	21	21
Praias 22	22	22	22	22
Praias 23	23	23	23	23
Praias 24	24	24	24	Encerramento CAO 24
Praias 25	25	25	25	Feriado 25
Praias Party Lounge 2013 26	26	26	26	26
27	Noite recreativo-cultural 27	27	27	27
28	28	28	28	28
29	29	29	29	29
30	30	30	30	30
31		31		31

6. Mensagem Equipa Técnica

Com o presente Plano Anual de Atividades a equipa de colaboradores do Centro de Atividades Ocupacionais da Maceda pretende contribuir para a promoção da autonomia e da qualidade de vida dos seus clientes, respeitando-os quanto à sua individualidade, capacidades, potencialidades, interesses e expetativas. Promover a participação ativa dos clientes nas planificações das atividades e diversificação de atividades.

7. Conclusão

O presente plano anual de atividades para o ano civil de 2013 foi elaborado pela Equipa Técnica do Centro de Atividades Ocupacionais da Maceda, nomeadamente por Daniela Lopes (Terapeuta Ocupacional) e Susana Conceição (Assistente Social).

A data de conclusão da proposta apresentada foi 31 de dezembro de 2012.

8. Parecer Diretora Técnica e de Serviços da Unidade Orgânica

O PAA 2013 é arrojado, inovador e dinâmico. A colaboração direta com outros serviços da APPC é uma mais valia. O novo conceito das oficinas e das atividades em geral vai ao encontro da promoção da qualidade de vida dos nossos clientes através da sua autorrepresentação e participação ativa. Parabéns a todos os que colaboraram para a elaboração deste plano. Faço votos para que seja 100% cumprido.

3 de Janeiro de 2013

Sandra Felgueiras, Dr.^a
Diretora Técnica e de Serviços
Unidade Orgânica Porto Centro