

Os Grupos de Ajuda Mútua (GAM's) são constituídos por um conjunto de pessoas que partilham o mesmo problema ou situação e que se reúnem para a resolução de uma dificuldade ou satisfação de uma necessidade.

O seu objectivo geral é fornecer apoio emocional, trocar informação, desenvolver competências interpessoais e promover estratégias para lidar com os diversos desafios.

Existem dois Grupos de ajuda mútua:

GAM constituído por indivíduos com Paralisia Cerebral;

GAM constituído por pais de indivíduos com Paralisia Cerebral

Quem pode participar

Todos os indivíduos com Paralisia Cerebral, com mais de 16 anos, que sejam clientes da APPC.

Todos os Pais ou Familiares de indivíduos com Paralisia Cerebral, clientes da APPC.

Horário de Funcionamento

Quinzenalmente, em horário a definir com os participantes.

A participação nos GAM's é gratuita.

Informações

Diana Brandão (Psicóloga)

e-mail: dianabrandao@appc.pt

tlm: 925403976

PORTO CENTRO

DELFIN MAIA

Rua Delfim Maia, 276

4200-253 Porto

T. 225 573 790 F. 225 573 799

PORTO ORIENTAL

CENTRO REABILITAÇÃO

Alameda de Cartes, 192

4300-008 Porto

T.225 191 400 F.225 191 422

PORTO ORIENTAL

MACEDA

Tv. da Maceda,160

4300-310 Porto

T.225 191 413 F.225 191 413

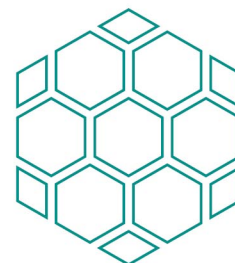
GONDOMAR

VILLA URBANA

R. D. Francisco d'Almeida, 153

4420-425 Gondomar

T. 224 641 531 F. 224 641 533



www.appc.pt

APPC



associação do porto
de paralisia cerebral

